Shri Raghunatha Temple MSS. Library,
JAMMU

No. ४६०९

Title रामपूजापद्धतिः

Author ×

Extent २२ पत्राणि Age ×

Subject तैन्त्रम्

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

(रामपूजापद्धतिः)

४६०१

4609

F. = 22

#1 Missing

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

इत्[illegible] भोजन हृदि मध्वादशगंडूषयजिको हि स्वं नं सात्रव[illegible] रित्र चीनद्विरा[illegible] मना
नि विधाय शुचि देशे कंबलाद्यासनं विस्तार्य देवगायंत्र्यस्मिं मंत्रितनीयनर्ज्ञा
न्द्यं ॐ नम पद्मासनाय ति धेनुमुद्रां प्रदर्श्य आसने उपविश्य ॐ पृथ्वी त्वया धृ
ता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता। त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनं मिति तर्जे
नीभ्यां छुटिकां दत्वा ॐ अपसर्पन्तु ये भूता ये भूता भुवि संस्थिता। ये भूता विघ्न
कर्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया इति वामपादेन पार्ष्णि घातं दत्वा तत्पात्त्या त्रिर्भू
मिमाहत्य ज्ञानमुद्रया मुखस्पर्श्य स्वीयं वा स्वस्तिकाद्यन्यतममासनं बध्वा ऋजु
कमलासनात्स्व देवीं कोनमपर्यंत स्थानमदृत्य उत्तिर्विधाय वामस्कंधे ॐ गु
रुभ्यो नमः॥ दक्षिणस्कंधे ॐ गं गणपतये नमः। वामकुक्षौ ॐ दुं दुर्गायै नमः॥
दक्षिणकुक्षौ ॐ क्षं क्षेत्रपालाय नमः। नाभौ ॐ सं सरस्वत्यै नमः। हृदि ॐ पं परमा
त्मने परमात्मरूपाय नमः॥ इति नत्वा ॐ रः अस्त्राय फट् इति दृष्ट्या नेनाष्टाक्षरा का
रक्षां विधाय दक्षोचगंधपुष्पमंत्रेण नेत्र सुसंस्कृत्य नेत्रे विचिंतालता नासाव नु
[illegible] दशदिग्बंधा ग्निप्राकारात्मरक्षा तानि विधयो इति॥ इति सर्वत्रासनविधिः॥
अथ वा मूलमंत्रं जपन् ६ पूरकः ३२ रेचकः ३२
सामितिजपन् ॥ १६ पूरकः ६४ कुंभकः ३२ रेचकः

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

कुम्भकः पूरकः रेचकः इति सर्वत्र प्राणायामः ॥ ततो भगवदाराधनायोग्यसंपत्त्यै मान
सस्नानमहं करिष्ये इति संकल्प्य ॐ आं हृदयाय नमः अंगुष्ठयोः ॐ ईं शिरसे स्वाहा
तर्जन्योः ॐ ऊं शिखायै वषट् ॥ मध्यमयोः ॥ ॐ ऐं कवचाय हुं ॥ अनामयोः ॐ औं
नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ कनिष्ठयोः ॐ अः अस्त्राय फट् करतलकरपृष्ठयोः ॥ एवमन्यत्र हृद
स्वा५ याय शिरः शिखा कवच नेत्रास्त्रेषु ॥ एवमेतान् करन्यासं कृत्वा ब्रह्मरन्ध्र [illegible] परिभागे वासुदे
दि६ वं ध्यायेत् ॥ तद्यथा ॥ ॐ अनेककोटिसंकाशं वासुदेवं चतुर्भुजं ॥ शंखचक्रगदापद्म
[illegible] सर्वाभरणभूषितं ॥ श्याममत्यन्तशांतं च दिव्यं [illegible] विश्वरूपिणं ॥ दिव्यचंदनलि
प्तांगं चारुहासमुखाम्बुजं ॥ अनेकरत्नसंछन्नज्वलन्मकरकुंडलं ॥ वनमाला
दृ परिक्षिप्तं नारदाद्यैरभिष्टुतं ॥ केयूरवलयोपेतं सुवर्णमुकुटोज्ज्वलं ॥ [illegible]
कुशालक्ष्मपादस्योपशोभितं ॥ तस्यादौ दृक [illegible] निपतंतीं [illegible]
[illegible] नि । चिन्तये सोहं ब्रह्मरंध्रेण प्रविशंती स्वकां तनुं ॥ तया संक्षालयेत्सर्वमन्तर्दे
हगतं मलं ॥ तस्मात् [illegible] द्विजो मंत्री जायते स्फटिकोपमः ॥ इदं स्नानं वसौरमा
[illegible] हस्तमधिकं स्मृतं ॥ इति स्नात्वा [illegible] नसमेवा [illegible] मन्त्रो विधाय [illegible]
[illegible] गुरुं [illegible] वोपचारैः संप्रज्य [illegible] धारयेच्च हृदं [illegible] गणपतिं च संप्रपूज्य ।

॥श्री॥
॥२॥

॥श्री॥
॥२॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

हृ[illegible] ब्रह्मपिठासनमन्त्रमणिपिठं संपूज्य आधारे हृदये भ्रूमध्ये त्रिधामे
त्रमथंत जोवि[illegible]यशिनैकतं नीत्वा ॐ हृदयाय नमः ॐ शिरसे स्वाहा ॐ
शिखायै वषट् ॐ कवचाय हुं ॐ नेत्रत्रयाय वौषट् ॐ रः अस्त्राय फट् ॥ इति षड
ङ्गन्यासं कृत्वा ॐ ह्रीं दूर निलपित वस्त्र [illegible] तविग्रहं रक्ताधि [illegible]
नाम वेरो विष्णु विन्ता वयत्स्र जयेत् ॥ तथा हि ॐ लं पृथिव्यात्मने गंधतन्मात्र
२६ प्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय गंधं कल्पयामि ॐ हं आकाशात्मने शब्दत
न्मात्रप्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय पुष्पं कल्पयामि ॐ यं वाय्वात्मने स्पर्श
तन्मात्रप्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय धूपं कल्पयामि ३ ॐ रं तेज आत्मने
रूपतन्मात्रप्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय दीपं कल्पयामि ४ ॐ वं
अबात्मने रसतन्मात्रप्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय नैवेद्यं कल्पयामि
५ ॐ शं शक्त्यात्मने सर्वप्रकृत्यानंदात्मने ताम्बूलं कल्पयामि ताम्बूलस्य
का भोजनानंतरमावश्यकत्वादुपचारैकमिति षड्भ्यस्तु नः षड्भवति ॥ इति स्वस्वर्थ त्रपं
५७३ चोपचाराः ॥ एते [illegible] चिन्ता [illegible] रिंधना ॥ त्रैलोक्यचेतन्यमयादिदेव श्री
नाथ विष्णो भवदाज्ञयैव । प्रातः समुत्थाय तव प्रियार्थं संसारयात्रामनुवर्त
यिष्ये ॥ जानामि धर्मं न च मे प्रवृत्तिः जानाम्यधर्मं न च मे निवृत्तिः ॥ राम न देवे

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

न हृदि स्थितेन यथा नियुक्तोऽस्मि तथा करोमि॥ गुरुदैवतमंत्रेषु विष्णुधाम्नि ती
र्थेषु च॥ तत्र मे स्वे दृढबुद्धिर्भूयाद् मधुसूदने तीर्थार्थं तन्मयो भूत्वा स्वकु
शाद्यादाय देवस्तोत्राणि पठन् मौनी वा स्नानतीर्थं मनसि स्मरन्॥ तत्र पाणिपादं प्रक्षा
आ२ ल्य आचम्य प्राणायामं कृत्वा ॐ रां हृदयाय नमः अंगुष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ रीं शिरसे स्वाहा
तर्जनीभ्यां नमः॥ ॐ रूं शिखायै वषट् मध्यमाभ्यां नमः॥ ॐ रैं कवचाय हुं अनामि
काभ्यां नमः॥ ॐ रौं नेत्रत्रयाय वौषट् कनिष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ रः अस्त्राय फट् करतल
करपृष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ रां हृदयाय नमः॥ ॐ रीं शिरसे स्वाहा॥ ॐ रूं शिखायै वषट्॥ ॐ
रैं कवचाय हुं ॐ रौं नेत्रत्रयाय वौषट्॥ ॐ रः अस्त्राय फट्॥ हृदये ज्ञानमुद्रा १ शिरसि
मध्यमा २ शिखायाम् अधोऽङ्गुष्ठो मुष्टिः ३ कवचे करद्वयांगुलयः ४ नेत्रे तर्जनीमध्यमे ५
अस्त्रे अंगुष्ठतर्जन्योर्ध्वनिः॥ इति सर्वत्र न्यासांगं॥ कालज्ञानानंतरं स्नानमहं तीर्थे स्ना
तस्मान्नपुरःसरं तीर्थे स्नानमहं करिष्ये इति संकल्प्य। अस्त्रमंत्रेण तिलजलेन मृ
त्पिंडं कृत्वा तेनैव भागत्रयं कृत्वा। एकं भागमादाय पादतलयोः त्रिवारं एकैकपादे
॥श्री॥ प्रक्षाल्य। अवशिष्टेन जंघे त्रिस्त्रिः प्रक्षाल्य। द्वितीयभागमादाय एकवारं शिरः ॥श्री॥
॥२॥ वारद्वयं मस्तकान्नाभिपर्यन्तं नाभिपादपर्यन्तं मृज्य। तृतीयभागमादाय। गुरुदैवतीर्थं स्म ॥२॥
रणमन्य। किंचिज्जलं प्रविश्य वामकरमणिबंधे मृदं संस्थाप्य अस्त्रेण प्रोक्ष्य तेनैव
मन्त्रेण बंध करतलांगुलिषु त्रेधा विभज्य अंगुष्ठभागमादाय अस्त्रेण स्वोपरि

त्रि २

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

त्रामयित्वा स्पृशेत्॥ तत्तस्य भागेन अंगमंत्रेणानिसंलिप्य मणिबंधभागमादाय त्रिर्निमज्य
तेन भागेन शिरस्तः पादपर्यन्तं त्रिरालिप्य निमज्योन्मज्याचम्य पूर्ववत्प्राणायामषडंगन्यासौ
कृत्वा सूर्यमंडलमवलोक्य ब्रह्मांडोदरतीर्थानि करैः स्पृष्टानि ते रवे॥ तेन सत्येन मे देव तीर्थं दे
हि दिवाकर॥ तीर्थप्रार्थनं अंकुशमुद्रया॥ गंगे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति। नर्मदे सिंधुकावेरि
जलेऽस्मिन्सन्निधिं कुरु॥ इति मंत्रेण सर्वतीर्थान्यावाह्य स्नानीयतोये धनेकीकृत्य तत्र षट्को
णमध्यगहृल्लेखं लिखित्वा शङ्खोणगर्भं प्रणवपुटितं दीर्घाग्निबीजं विलिख्य तत्र स्वहृद्देशाद्दे रघ
वमावाह्य आवाहनादिमुद्राः पुरःसरं भूत्वा पंचोपचारपूजानंतरं मूलमंत्रेणामोमाजेनाट
चेर घमर्बलो ११ स्त्वा मैमुत्राय्य श्रीराम मोपावयेति श्रीदेवमुखमवलोक्य कद्यत्तौ कंधेशाने
र्नि मज्जौ मूल ५ मंत्रेणोपगनुपुनोस्मी ... कुंभमुद्रया स्नानमेकादशवारं मूलेनाभिषिं
चेत्॥ ततः पुनर्निमज्योन्मज्य जलेन तिलकाचमने कृत्वा मूलमुच्चार्य। श्रीरामं तर्पयामि
तिञ्जलित्रयं तातर्पयित्वा पंचोपचारैः संपूज्य करन्यासानंतरं स्वहृदि देवं संजप्य षडंगा
नि न्यस्य विप्रविष्णुपादोदके गन्दित्वा शुद्धवाससी मूलमंत्रेण प्रोक्ष्य धेनुमुद्रां प्रदर्श्य परि
धाय जंघे मृत्तिकाभ्यां प्रक्षाल्य ... यामेत्॥ इति मंत्रस्नानं॥ अथ तिलकविधिः ... पुटितं
दीर्घवह्निबीजमालिख्य मूलेनाष्टवारमभिमंत्र्य। अं केशवाय धात्रे नमः॥ ललाटे १ आं
नेनारायणाय अर्यम्णे नमः॥ उदरे २ इं माधवाय मित्राय नमः॥ हृदि ३ ईं गोविंदाय वरुणा
य नमः॥ कंठकूपे ४ उं विष्णवे अंशवे नमः॥ दक्षिणपार्श्वे ५ ऊं मधुसूदनाय भगाय नमः॥
दक्षिणभुजे ६ एं त्रिविक्रमाय विवस्वते नमः॥ दक्षकर्णमूले ७ ऐं वामनाय इंद्राय नमः॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

वामकुक्षौ ८ ॥ ॐ सुग्रीवधराय पृष्ठे नमः वामभुजे ९ ॥ ॐ हूं हृ बीकन्नायपर्जन्याय नमः कै
कुंदि वामकर्णमूले १० ॐ वां पद्मनाभाय लुष्टे नमः पृष्ठवंशे ११ ॥ अः यं दामोदराय वि
श्ववे नमः ककुदि १२ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवायेति शिरसि तिलकं दत्वा तत्रस्थं तवा
वासुदेव नमः सकलशरीरव्याप्तं चिंतयेदिति मत्तिपंजरेण मूलमंत्रेण वा तिलकादि
धायः दर्वीकासनविधिं विधाय रामाराधनयोग्यतासिद्ध्यर्थं मंत्रसंध्यामहं करिष्ये इति
संकल्प्य वैदिकसंध्यानंतरं प्राणायामकरन्यासांगन्यासानंतरं ॐ रं नमः मूर्द्धि १ ॐ
रां नमः भ्रूमध्ये २ ॐ मां नमः हृदि ३ ॐ यं नमः नाभौ ४ ॥ ॐ नं नमः जठरे ५ ॐ मः नमः पा
मः ६ दद्वये ६ ॐ रां ॐ नमः शिरसि ७ ॐ रामाय नमः पादयोः इति वर्णन्यासपदन्यासौ कृत्वा न्यूनं य
मव त्तो क्यं ब्रह्माहमिति प्रार्थ्य गंगे च यमुने चेति तीर्थान्यावाह्य आवाहनादि समसु
द्रापुरःसरं मूलमंत्रेण चैतन्यं ब्रह्माकारमवलोक्य अस्त्रेण चक्रमुद्रया संरक्ष्य ॐ
नमः इति मंत्रेणांजलिना जलमादाय वामहस्तेन दक्षहस्तस्य माच्छाद्य एकवारं हूत्वा नकीव
स्थ ह्लिसाय स्वाहा इति मंत्रेण मूलेन वाभिमंत्र्य पिबेत् पुनस्तथैव त्रिराचम्य पुनरंजलि
॥श्री॥ नादाय दक्षिणहस्तं वामेनाच्छाद्य ॐ नमो भगवते रघुनंदनाय रक्षोघ्नविशदाय म ॥श्री॥
॥७॥ धुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय रामाय विष्णवे नमः इति मंत्रेणाभिमंत्र्य दक्षहस्ते सं ॥४॥
च्युतजलं वामहस्तेन निक्षिप्य तदंगुलिविवरनिर्गतजलबिंदुभिस्तास्मानं तेनैव मंत्रेण
मूलेन वा सप्तवारं मार्जयित्वा पुनस्तथैव जलमादाय दक्षहस्तस्थं वामे नासा
१२

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

घस्रकृदसि मंत्र्य दक्षिणनासारंध्रेणाघ्राय तत्कृतं शरीरान्निर्गतं तेन सर्वं कलुषी
मामेवाप्लावितं तत्कृष्णवर्णं ध्यात्वा वामनाड्या निर्गतं पुनर्हृत्कमलागतमिति विभाव्य । वा
वामभागकल्पितवज्रशिलायां ॐ रः अस्त्राय फट् इति मंत्रेणास्फालयेत्
ततो मंत्रान्ते सूर्यमंडलस्थाय श्रीरामायेदमर्घ्यं समर्पयामीत्यर्घ्यं दद्यात् ।
ततः उपस्थाने मंत्रजपं २८ पुनः प्राणायाममृष्यङ्गवर्णन्यासानन्तरं श्रीराममंत्रं ध्या
त्वा पंचोपचारैः संपूज्य मंत्रं जपेत् २८ । केचिदत्र गायत्रीं पठेन्माहुः । तत्र गायत्री
ॐ दाशरथाय विद्महे सीतावल्लभाय धीमहि तन्नो रामः प्रचोदयात् इति बी
श्रीं क्लीं इति बीजाद्येति केचित् ॥ तत्र पंचाक्षरैकमंगं ॥ द्वितीयं २ तृतीयं ३ चतुर्थं ४
पंचमं ४ षष्ठं ४ । हृदि नमः । शिरसि स्वाहा । शिखायां शिखायै वषट् । कवचे हुं ।
नेत्रे नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ अस्त्रे अस्त्राय फट् ॥ इति साधारणं षडंगं । इति संध्या
स्य जपान्ते जलमध्ये अष्टदलं षड्वृत्तगर्भं लिखित्वा षड्वृत्ते तारपुटितं ह्रीं ।
वह्निबीजमालिख्य क्षेत्रपालं सरस्वतीं ॥ आधारं तर्पयामि १ । प्रकृतिं तर्पयामि २ ।
कूर्मं ३ । शेषं ४ । पृथिवीं ५ । क्षीरसमुद्रं ६ । श्वेतद्वीपं ७ । कल्पवृक्षं ८ । रत्नोज्वलितमंड
पं ९ । स्वर्णवेदिकां १० । धर्मं ११ । ज्ञानं १२ । वैराग्यं १३ । ऐश्वर्यम् १४ । अधर्मं १५ ।
अज्ञानं १६ । अवैराग्यं १७ । अनैश्वर्यं १८ । अनंतं १९ । आनंदकंदं २० । संविन्ना
कार्णिकायां

× गुरुं तर्पयामि । परमगुरुं । आद्यगुरुं । महागुरुं । अस्मद्गुरुं । सर्वगुरुं । नारदादीन्
सर्वान्सिद्धान् । भागवतान् । गणेशं । दुर्गां । १२

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

कां २४ कमलासनं तर्पयामि २५ ॐ द्वादशकलात्मकसूर्यमंडलं तर्पयामि २६
लं २ प्रकृतिमयपत्राणि २२ विकारमयकेसरान् २३ पंचाशद्वर्णबीजाढ्यकर्णि
कां २४ कमलासनं तर्पयामि २५ अं द्वादशकलात्मकसूर्यमंडलं २६ उं षोड
शीकलात्मकसोममंडलं २७ मं दशकलात्मकवह्निमंडलं २८ सं सत्त्वं २९ रं रजः ३०
तं तमः ३१ आं आत्मानं ३२ अं अन्तरात्मानं ३३ पं परमात्मानं ३४ ह्रीं ज्ञानात्मानं ३५ विम
लां ३६ उत्कर्षिणीं ३७ ज्ञानां ३८ क्रियां ३९ योगां ४० प्रह्वीं ४१ सत्यां ४२ ईशानीं ४३
अनुग्रहां ४४ ॐ नमो भगवते विष्णवे सर्वभूतात्मने वासुदेवाय सर्वात्मसंयोगयोग
पद्मपीठात्मने नमः पीठात्मकं भगवन्तं तर्पयामीति प्रत्येकमंजलिना तर्पयित्वा ततः
कालांभोधरकांतीति वक्ष्यमाणं श्रीरामं ध्यात्वा कर्णिकायां आवाहनस्थापनादिपं
चोपचारपूजानंतरं मूलमंत्रांते श्रीरामं तर्पयामीति ९ तर्पयित्वा सीतामंत्रांते सीतां त
र्पयित्वा ४ पुनर्मूलेन राममेकवारं तर्पयित्वा ततो लक्ष्मणमंत्रांते लक्ष्मणं ४ तर्पयित्वा
पुनर्मंत्रेण रामं सकृत्तर्पयित्वा ॐ शां शार्ङ्गाय नम इति ४ शार्ङ्गं ४ तर्पयित्वा पुनर्मूलेन रामं
तर्पयित्वा अंगषट्कं प्रत्येकमंजलिना १ तर्पयित्वा मूलेन प्रथमावारणात्मकं रामं तर्प्पया
मीति सकृत् १ ततः आत्मानं तर्पयामि । निवृत्तिं २ अंतरात्मानं ३ प्रतिष्ठां ४ परमात्मा
॥श्री॥ नं ५ विद्यां ६ ज्ञानं ७ शांतिं ८ इत्यात्मादींस्तर्प्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्त्वा वासुदे ॥श्री॥
॥५॥ वं १ श्रियं २ संकर्षणं ३ शांतिं ४ प्रद्युम्नं ५ प्रीतिं ६ अनिरुद्धं ७ रतिं ८ इति वासुदे ॥५॥
वादींस्तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्त्वा हनुमन्तं १ सुग्रीवं २ भरतं ३ बिभीषणं ४ लक्ष्मणं ५
अंगदं ६ शत्रुघ्नं ७ जांबवन्तं ८ इति हनुमदादींस्तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्त्वा

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

धर्मिं १ जयन्तं २ विजयं ३ सुराष्ट्रं ४ राष्ट्रवर्द्धनं ५ अकोपं ६ धर्मपालं ७ सुमंत्रं ८
इति धृष्ट्यादींस्तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्वा वसिष्ठं १ वामदेवं २ जावालिं ३ गौतमं ४ भरद्वा
जं ५ कौशिकं ६ वाल्मीकिं ७ नारदं ८ सनकं ९ सनन्दनं १० सनातनं ११ सनत्कुमारं १२ इति वसि
ष्ठादींस्तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्वा नीलं १ नलं २ सुषेणं ३ मैन्दं ४ सरभं ५ द्विविदं ६
धनदं ७ गवाक्षं ८ किरीटं ९ कुंडलं १० श्रीवत्सं ११ कौस्तुभं १२ शंखं १३ चक्रं १४ गदां १५
पद्मं १६ इति नीलादींस्तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्वा ध्रुवं १ धरं २ सोमं ३ आपः ४ अनिलं
अनिलं ५ अनलं ६ प्रत्यूषं ७ प्रभासं ८ वीरभद्रं ९ शंभुं १० गिरिशं ११ अजैकपादं १२ अहि
र्बुध्न्यं १३ पिनाकिनं १४ भुवनाधीश्वरं १५ कपालिनं १६ दिक्पतिं १७ स्थाणुं १८ भगं १९ वरुणं २०
सूर्यं २१ वेदांगं २२ भानुं २३ इन्द्रं २४ रविं २५ गभस्तिं २६ यमं २७ हिरण्यरेतसं २८ दिवाकरं २९
मित्रं ३० विष्णुं ३१ धातारं ३२ इति ध्रुवादींस्तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्वा सुराधिपमिन्द्रं १ तेजो
धिपमग्निं २ प्रेताधिपं यमं ३ रक्षोधिपं निरृतिं ४ जलाधिपं ५ प्राणाधिपं वायुं ६ नक्षत्रा ×वरुणं ×५
धिपतिं सोमं ७ विद्याधिपमीशानं ८ लोकाधिपतिं ब्रह्माणं ९ भूताधिपतिमनन्तं १० इति
दीक्पालांस्तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दद्यात् दत्वा वज्रं १ शक्तिं २ दंडं ३ खड्गं ४ पाशं ५ अंकुशं ६
ध्वजं ७ गदामिति करीर त्रिशूलं ८ पद्मं ९ चक्रं १० तर्पयामिति प्रत्येकमेतानांजलिना तर्पयित्वा
मूलेनांजलिं दत्वा रामपार्षदांस्तर्पयामि इदं संजलिना तर्पयित्वा मूलेनांजलिं दत्वा ॥ ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

जां ह्लिर्वाणगोस्तु पर्यामि इति अंजलित्रयं पीयत्वा मूलेन श्रीरामं तर्पयामि इति जलं दत्वा पंचो
पचारैः सांगं श्रीरामं पूजयेत्॥ ततः सुरक्तं देवीं ध्यात्वा अष्टाविंशतिसहस्रमेव जपानंतरं गुह्यातिगु
ह्यगोप्ता त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपं सिद्धिर्भवतु मे देव त्वत्प्रसादात्सुरोत्तम इति देव दक्षिणहस्ते जलं
ददानि इति चिंतयन् जपं निवेद्य प्रसाद वंदिन्यौ दशयित्वा मंत्रात्मौ ष्टावत्स्याभिमंत्रितजलेन
मार्द्रनानंतरं त्रिवारं तथा त्रिराचम्य बीजेन प्राणानायम्य षडंगेन श्रुति न्यासानंतरं क्रमेणावरणानि देव
शरीरे लिनानि विचिंत्य तपस्सहृतावरणी विश्वात्मानंदे देवं सावयन् पंचोपचारैः संपूज्य मातृका
कुसुमस्मरण स्वकरीजलौ देवीं विचिंत्य दक्षिणनासापुटे न च्छु वा राहृदये विसर्जनानंतरं षडंगा
निन्यस्य दिक्पालांस्तत्र दिक्षु स्वरूपेणैव नमस्कुर्यात्॥ इति संध्यातर्पणविधिः॥ अथ स्तोत्रं पठन्मौनी
6 वागृहमागत्य पाणिपादं प्रक्षाल्याचम्य ॐ क्लीं ह्रीं हंसः सूर्याय इदमर्घ्यं समर्पयामि इति सूर्या
याघ्र्यं दत्वा द्वारपूजामारभेत्॥ तद्यथा॥ ॐ अस्त्राय फडिति द्वारं प्रोक्ष्य द्वारोर्ध्वकाष्ठमध्ये
ॐ गं गणपतये विघ्नेशाय नमः इति तोयगंधपुष्पैः संपूज्य ऊर्ध्वकाष्ठ दक्षिणदेशे ॐ मा
हालक्ष्म्यै नमः उत्तरदेशे ॐ सं सरस्वत्यै नमः ॐ द्वार दक्षिणशाखायां ॐ विघ्नेशाय नमः॥
गंगायै नमः॥ उत्तरशाखायां ॐ क्षेत्रपालाय नमः॥ ॐ यमुनायै नमः॥ देहल्यां ॐ देहस्यै नमः॥
ॐ अस्त्राय फट् इत्यस्त्रं पूजयेत्॥ इति द्वारपूजा॥ ततो दक्षिणपादेन देहलिं मस्पृशन् ग्रो॥ गृ
॥श्री॥ हं प्रविश्य गृहमध्ये ॐ वास्तुपुरुषाय नमः ॐ आधारशक्ति कमलासनाय नमः इति ॥श्री॥
संपूज्य तत्र स्वर्वोक्तासनः पृथिवि प्रार्थनं भूतोच्चाटनं गुर्वादि नमस्कारः हस्तसंस्का ६
र शुद्धिः चितात्तनाराचमुद्रिः दिग्बंधाग्नि प्राकारा स्मरस्मणानि विधाय श्रीरामप

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

× षट्प्राणायामाः समर्थः वायुबीजाग्निबीजं चेन्द्रबीजैरेकप्राणायामः वरुणबीजपृथ्वीबीजाभ्यां बीजैरेक इति प्रा
णायामद्वयं कुर्यात् × ८

प्राणायामत्रयं सङ्कल्पार्थं भूतशुद्धिमहं करिष्ये॥ इति जलं त्यक्त्वा॥ शिरसि सहस्रदलं तो
ऽमरूपं परं देवं तं ध्यात्वा हृदि दीपाकारं जीवज्योतिः ध्यात्वा॥ आधारे स्वाद्व स
मतिवालिनसुप्तसर्पतुल्यां कुंडलिनीं ध्यात्वा॥ ॐ यं ॐ रं॥ इति मंत्राभ्यां प्रज्वलित
वह्निनाप्रबुद्ध सर्पदंडाकारं कुंडलिनीं शिरसि हंसः इति मंत्रेण करद्वयी कुर्याः।
मुद्रया जीवज्योतिः स्थापितं विचिंत्य सुषुम्णावर्त्मना शिरसि कमलकर्णिका
स्थितनसोऽमशिवगुरुरूपे सामवेषे परमे तेजसि योजितमिति भावयित्वा॥ लं पादा
दि जानुपर्यंतं पृथिवीमंडलं नाभिपर्यन्ते आपमंडले विलापयामि॥ वं जान्वादि
नाभिपर्यंतं आपमंडलं हृदयपर्यन्ते वह्निमंडले विलापयामि॥ रं नाभितो हृदयपर्यं
तं वह्निमंडलं भ्रूमध्यपर्यंते वायुमंडले विलापयामि॥ यं हृदयात् भ्रूपर्यंते वायुमंड
लं॥ ब्रह्मरंध्रपर्यंते गगनमंडले विलापयामि॥ हं भ्रूमध्यात् ब्रह्मरंध्रपर्यंतं गगनमंड
लं॥ अहंकारे अहंकारं महति॥ महांतं शाद्वब्रह्मरूपायां ह्रीं ह्रल्लेखार्थत्वं मायीमाया
यां॥ तां मायां॥ नित्यशुद्धबुद्धमुक्तस्वभावस्वप्रकाशानंदे विलाप्य॥ समस्तदेहादिप्रपंच
शून्यं ब्रह्म॥ सोऽहमस्मीति विभाव्य॥ वामे रग्घ्रूसमवानस्तं नाकारं कृष्णरूपं पापपुरुषं
संशोष्य॥ रें १६ पूरकः ६४ कुंभकः ३२ रेचकः॥ रमित्यग्निबीजेन संदह्य॥ ठं १६ पू ६४ कुं ३२ रे॥ ठमि
ति चंद्रं ललाटे चंद्रे न्यासं योज्य॥ वं १६ पू ६४ कुं ३२ रे॥ वमिति वरुणबीजेन चंद्राद् द्रुतिन
सुधाधारया मातृकामय्या दिव्यामृतमयं शरीरमुत्पन्नं विचिंत्य॥ लं १६ पू ६४ कुं॥ रे ३२ लं
मिति पृथिवीबीजेन दृढिसवायो गप हृदं ताभावयित्वा॥ हं १६ पू ६४ कुं ३२ रे॥ हमिति गग
नबीजेन देहदृढिं द्राणिं भावये ... ॥ अथ प्राणप्रतिष्ठामंत्रस्य ब्र
© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri
ह्मा... यं १६ पूरकः ६४ कुं॥ रेचकः ३२ रेचकः॥ यमिति वायुबीजेन पापपुरुषं × ५ ति

नविष्णुमहेश्वरेष प्राणायामासमर्थः। वायुबीजाग्निबीजचंद्रबीजैरेकः प्राणाया
मः। वरुणबीजपृथिवीबीजाकाशबीजैरेक इति प्राणायामद्वयं कुर्यात्॥ अस्य
ऋषयः ऋग्यजुःसामानि छंदांसि। प्राणशक्तिर्देवता आं बीजं। ह्रीं शक्तिः क्रौं कीलकं
श्रीरामप्रीत्यर्थे विनियोगः॥ ॐ अं कं खं गं घं ङं आं पंचमहाभूतात्मने अंगुष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ
इं चं छं जं झं ञं ईं पंचविषयात्मने तर्जनीभ्यां नमः॥ ॐ उं टं ठं डं ढं णं ऊं ज्ञानेंद्रियात्मने मध्य
माभ्यां नमः॥ ॐ एं तं थं दं धं नं ऐं कर्मेंद्रियात्मने अनामिकाभ्यां नमः॥ ॐ ओं पं फं बं भं मं औं
कर्मेन्द्रियविषयात्मने कनिष्ठिकाभ्यां नमः॥ ॐ अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः अंतःकर
णचतुष्टयात्मने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः॥ एतान्येव हृदयादिन्यासः॥ आं नमः॥ ना
भितः पादपर्यन्तं। ह्रीं नमः हृदयान्नाभिपर्यन्तं। क्रौं नमः मस्तकाद्धृदयपर्यन्तं। ततो हृद
याष्टदलेषु। वायुदले। यं त्वगात्मने नमः। अग्निदले। रं लोहितात्मने नमः। पूर्वदले। लं
मांसात्मने नमः। पश्चिमदले वं मेदात्मने नमः॥ ईशानदले। शं अस्थ्यात्मने नमः। निर्ऋति
म। दले षं मज्जात्मने नमः। उत्तरदले। सं शुक्रात्मने नमः। दक्षिणदले। हं प्राणात्मने नमः। हृत्कम
लकर्णिकायां। सोहं हंसः जीवात्मने नमः॥ ॐ आं ह्रीं क्रौं यं रं लं वं शं षं सं हं सोहं हंसः इति मू
र्द्धादि सकलशरीरे॥ इति वर्णन्यासः॥ अथ ध्यानं॥ रक्ताम्भोधिस्थपोतोल्लसदरुणसरो
॥श्री॥ जाधिरूढा कराब्जैः पाशं कोदंडमिक्षूद्भवमथ गुणमप्यंकुशं चैव बाणान्॥ बिभ्राणासृक्क ॥श्री॥
॥७॥ पालं त्रिनयनलसिता पीनवक्षोरुहाढ्या देवी बालार्कवर्णा भवतु सुखकरी प्राणशक्तिः ॥७॥
परा वः॥ इति ध्यात्वा पंचोपचारैः संपूज्य हृदि हस्तं दत्वा ॐ आं ह्रीं क्रौं यं रं लं वं शं षं सं हं सः
सोहं मम प्राणा इह प्राणाः पुनः संपूर्णमंत्रं पठित्वा मम इन्द्रियाणि। पुनर्मंत्रान्ते। मम वाङ्मनश्च
क्षुःश्रोत्रघ्राणप्राणा इहागत्य सुखं चिरं तिष्ठन्तु स्वाहा॥ ततो हृदयं स्पृष्ट्वा दशप्रणवाव

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

कल्पाय यथोचितसंस्कारान् ॥ भावयेत् ॥ इति प्रोक्तोतस्था ॥ ॥ ततस्सानुस्वारैः स्वरैः १६ पूरकः पं
चाशद्वर्णैः सानुस्वारैः कुंभकः ॥ सानुस्वारैर्यादिभिः १० रेचकः ॥ इति प्राणायामः ॥ अथ मातृकान्यास
कामंत्रस्य ब्रह्मा ऋषिः शिरसि । गायत्री छंदः मुखे । मातृका सरस्वती देवता हृदि । हलो बी
जानि गुह्ये । स्वराः शक्तयः । पादयोः ॥ मम मंत्रांगत्वे विनियोगः ॥ ॐ अं कं खं गं घं ङं आं अंगुष्ठा
भ्यां नमः ॥ हृदयाय नमः । ॐ इं चं छं जं झं ञं ईं तर्जनीभ्यां नमः ॥ शिरसे स्वाहा । ॐ उं टं ठं डं ढं णं
ऊं मध्यमाभ्यां नमः ॥ शिखायै वषट् । ॐ एं तं ५ ऐं अनामिकाभ्यां नमः । कवचाय हुं । ॐ ओं पं ५ औं
कनिष्ठाभ्यां नमः ॥ नेत्रत्रयाय वौषट् । ॐ अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः करतलकरपृष्ठाभ्यां
नमः ॥ अस्त्राय फट् ॥ इत्थं नुलिन्यासं अंगन्यासं च कुर्यात् ॥ ततः पंचाशद्वर्णभेदैर्विहित
वदनदोःपादयुक्कुक्षिवक्षोदेशां भास्वत्कपर्दाकलितशशिकलामिंदुकुंदावदातां । अक्ष
स्रक्कुंभचिन्तालिखितवरकरां त्रीक्षणां पद्मसंस्थां अच्छाकल्पामतुच्छस्तनजघनभरां भा
रतीं तां नमामि ॥ इति ध्यात्वा पंचोपचारैः संपूज्य न्यसेत् तत्रान्तर्मातृका ॥ अं नमः एवं १६ कंठे षो
डशदले ॥ कं नमः एवं १२ हृदि द्वादशदले ॥ डं नमः एवं १० नाभौ दशदले ॥ बं नमः एवं ५ लिंग
मूले षड्दले ॥ वं नमः एवं ४ आधारे चतुर्दले ॥ हं नमः । क्षं नमः ॥ भ्रूमध्ये द्विदले ॥ इत्यन्तर्मातृ
का ॥ ॐ अं नमः ललाटे ॥ आं नमः मुखवृत्ते । इं नमः दक्षिणनेत्रे । ईं नमः वामनेत्रे ॥ उं नमः
दक्षिणश्रोत्रे ॥ ऊं नमः वामनेत्रे । ऋं नमः दक्षिणनासापुटे । ॠं नमः वामनासापुटे ॥ लृं
नमः दक्षगंडे ॥ ॡं नमः वामगंडे ॥ एं नमः ओष्ठे । ऐं नमः अधरे । ॐ नमः ऊर्ध्वदन्तपंक्तौ । ॐ
नमः अधोदन्तपंक्तौ । अं नमः शिरसि । अः नमः मुखे १६ । कं नमः दक्षकर्णमूले । खं नमः
दक्षकूर्परे । गं नमः दक्षमणिबंधे । घं नमः दक्षांगुलिमूले । ङं नमः दक्षांगुल्यग्रे । चं वा
मबाहुमूले । छं वामकूर्परे । जं वाममणिबंधे । झं वामांगुलिमूले । ञं वामांगुल्यग्रे ।

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

टं॰ दक्षपादमूले। ठं॰ दक्षजानुनि। डं॰ दक्षगुल्फे। ढं॰ दक्षपादांगुलिमूले। णं॰ दक्षपा
दांगुल्यग्रे। तं॰ वामपादमूले। थं॰ वामजानुनि। दं॰ वामगुल्फे। धं॰ वामांगुलिमू
ले। नं॰ वामांगुल्यग्रे। पं॰ दक्षपार्श्वे। फं॰ वामपार्श्वे। बं॰ पृष्ठे। भं॰ नाभौ। मं॰ उदरे। यं॰
वक्षसि। रं॰ दक्षकक्षे। लं॰ ककुदि। वं॰ वामकक्षे। शं॰ हृदादिदक्षसकलबाहौ। षं॰ हृ
दादिसकलवामबाहौ। सं॰ हृदादिदक्षसकलपादे। हं॰ हृदादिवामसकलपादे। लं॰ हृ
दादिजठरपर्यन्तं। क्षं नमः हृदादिमुखान्तपर्यन्तं न्यसेदिति केवलमातृका। १ एतत्र एतेषु
स्थानेषु सबिंदुमातृकां॥ अं नमः आं नमः इं नमः इति रूपां न्यस्य॰ २। सविसर्गमातृ
कां च॰ अः नमः आः नमः इः नमः इति रूपां न्यस्य॰ ३। सविसर्गबिन्दुमातृकां॰ अंः नमः
ललाटे। आंः नमः मुखवृत्ते। इंः नमः दक्षिणनेत्रे इति रूपां तत्स्थानेषु न्यसेत्। इति च
तुर्विधमातृकान्यासः। अथ केशवादिमातृकान्यासः॥ अस्य श्रीकेशवादिमातृका
न्यासस्य॰ प्रजापतिर्ऋषिः शिरसि देवीगायत्रीछन्दो मुखे। श्रीलक्ष्मीनारायणो देव
ता हृदि। हलो बीजानि गुह्ये। स्वराः शक्तयः पादयोः। देहशुद्धिपूर्वकं चतुर्वि
धपुरुषार्थे विनियोगः। पूर्ववत् करन्यासानन्तरं॰ अं कं ४ आं हृदयाय नमः। इं खं ४
ईं शिरसे स्वाहा। उं टं ४ ऊं शिखायै वषट्॥ एं तं ४ ऐं कवचाय हुं। ओं पं ४ औं नेत्रत्रयाय वौ
षट्॥ अं यं ४ अः अस्त्राय फट्॥ इति न्यासः॥ ध्यानं॥ उद्यद्विद्युत्सरसिजगदाशंखचक्रा
णि विद्यापद्मादर्शौ कनककलशौ मेघविद्युद्विलासं। वामोत्तुंगस्तनमविरलाकल्प
माद्यं शैलेशाल्लोकपादैकीर्घ्नं तं वपुरवतु नः पुंडरीकाक्षलक्ष्म्योः इति ध्यात्वा मानसैः

॥श्री॥ ॥१९॥

रामः

वा

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

प चैरैः संपूज्य मातृकास्थानेषु न्यसेत्॥ तद्यथा॥ अं केशवाय कीर्त्यै नमः ललाटे। आं नारा
यणाय कान्त्यै नमः मुखवृत्ते॥ इं माधवाय तुष्ट्यै नमः॥ दक्षिणनेत्रे॥ ईं गोविंदाय पुष्ट्यै नमः वा
मनेत्रे। उं विष्णवे धृत्यै नमः दक्षकर्णे। ऊं मधुसूदनाय शांत्यै नमः वामकर्णे। ऋं त्रिविक्रमा
ये। नमः। दक्षनसि। ॠं वामनाय दयायै नमः। वामनसि। लृं श्रीधराय मेधायै नमः दक्ष
गंडे। लॄं हृषीकेशाय नमः हर्षायै नमः। वामगंडे। एं पद्मनाभाय श्रद्धायै नमः। ऊर्ध्वे। ऐं दा
मोदराय लज्जायै नमः। अधरे। ओं वासुदेवाय लक्ष्म्यै नमः। ऊर्ध्वदंतपंक्तौ। औं संकर्ष
णाय सरस्वत्यै नमः। अधोदंतपंक्तौ॥ अं प्रद्युम्नाय प्रीत्यै नमः॥ शिरसि। अः अनिरुद्धाय
रत्यै नमः। मुखे। कं चक्रिणे जयायै नमः। दक्षबाहुमूले। खं गदिने दुर्गायै नमः कूर्परे। गं
शार्ङ्गिणे प्रभायै नमः। मणिबंधे। घं खड्गिने सत्यायै नमः अंगुलिमूले। ङं शंखिने चंडा
यै नमः अंगुल्यग्रे। चं हलिने वाण्यै नमः। वामबाहुमूले। छं मुसलिने विलासिन्यै नमः। वामकू
र्परे। जं शूलिने विजयायै नमः॥ वाम [illegible] मणिबंधे। झं पाशिने विरजायै नमः वामांगु
श्वा लिमूले। ञं अंकुशिने विश्वायै नमः। वामांगुल्यग्रे। टं मुकुंदाय विनदायै नमः। दक्षपादमू
ले। ठं नंदजाय सुनंदायै नमः दक्षजानुनि। डं नंदिने स्मृत्यै नमः दक्षगुल्फे। ढं नराय ऋ
द्ध्यै नमः दक्षांगुलिमूले। णं नरकजिते समृद्ध्यै नमः दक्षांगुल्यग्रे। तं हरये शुद्ध्यै न
मः। वामपादमूले। थं कृष्णाय बुद्ध्यै नमः वामजानुनि। दं सत्याय भुक्त्यै नमः वामगु
ल्फे। धं सात्वताय मत्यै नमः वामपादांगुलिमूले॥ नं शौरये क्षमायै नमः। वामपा
दांगुल्यग्रे। पं शूराय रमायै नमः दक्षपार्श्वे। फं जनार्दनाय उमायै नमः॥ वामपा
र्श्वे॥ बं भूधराय क्लेदिन्यै नमः पृष्ठे। भं विश्वमूर्तये क्लिन्नायै नमः नाभौ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

॥श्री॥
॥१८॥

हृदयाद्वामहस्ते। सं भुक्तात्मने हंसाय प्रसायै नमः

सं वैकुण्ठाय वसुदायै नमः उदरे॥ यं त्वगात्मने पुरुषोत्तमाय वसुधायै नमः वक्षसि॥ रं अ
सृगात्मने बलिने परायै नमः दक्षकक्षे। लं मांसात्मने बलानुजाय परायणायै नमः क
कुदि। वं मेदात्मने बालाय सत्त्वमायै नमः वामकक्षे॥ शं भुक्तात्मने हंसाय प्रभायै नमः हृ
द्यं अस्थ्यात्मने वराहाय संध्यायै नमः हृदयादि दक्षहस्ते। षं मज्जात्मने वराहाय श्रा
यै नमः हृदयाद्दक्षिणपादे। हं प्राणात्मने वराहाय निद्रायै नमः हृदयाद्वामपादे॥ लं श
क्त्यात्मने विमलाय मोघायै नमः हृदयाज्जठरावधि॥ क्षं क्रोधात्मने नृसिंहाय विद्युते
नमः हृदयान्मुखावधि॥ इति जीर्णमते॥ न विनास्तु ख्यापि वचनात्तमनुन्यासमिच्छन्ति
ये ते अकेशवकीर्तिमयी नम इति त्र्यागः॥ धर्मार्थिकाममोक्षेषु एकैकं मिद्धिः क्रमेण ॐ
ह्रीं श्रीं क्लीं ॐ इत्येकैकबीजपुरःसरो न्यासः कर्तव्य इति सांप्रदायिकाः॥ केवलस्का
सकलत्वेष्टव विद्यास्वधिकारसंपादक इत्याहुः॥ इति केशवादिमातृका॥ ॥अथ
तत्त्वन्यासः॥ मं नमः पराय जीवात्मने नमः।१। भं नमः पराय प्राणात्मने नमः।२। इति
द्वयं सकलशरीरे॥ बं नमः पराय बुद्ध्यात्मने नमः।१। फं नमः पराय अहंकारात्मने नमः
।२। पं नमः पराय मनआत्मने नमः।३। एतत्त्रयं हृदि॥ नं नमः पराय शब्दात्मने नमः शि
रसि। धं नमः पराय स्पर्शात्मने नमः मुखे। दं नमः पराय रूपात्मने नमः हृदि। थं न
मः पराय रसात्मने नमः लिंगे। तं नमः पराय गंधात्मने नमः पादयोः॥ णं नमः पराय श्रो
त्रात्मने नमः कर्णयोः। ढं नमः पराय त्वगात्मने नमः त्वचि॥ डं नमः पराय चक्षुरात्मने
नमः नेत्रयोः॥ ठं नमः पराय जिह्वात्मने नमः रसने। टं नमः पराय घ्राणात्मने नमः

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

नसि। जं नमः पराय वागात्मने नमः मुखे ॥ कं नमः पराय पाण्यात्मने नमः हस्तयोः ॥
जं नमः पराय पादात्मने नमः पादयोः ॥ छं नमः पराय पाय्वात्मने नमः पायौ ॥ चं
नमः पराय उपस्थात्मने नमः गुह्ये ॥ ङं नमः पराय आकाशात्मने नमः शिरसि ॥ घं
नमः पराय वाय्वात्मने नमः मुखे ॥ गं नमः पराय तेजात्मने नमः हृदि ॥ खं
नमः पराय अबात्मने नमः गुह्ये ॥ कं नमः पराय पृथिव्यात्मने नमः पादयोः ॥ शं
नमः पराय हृत्पुण्डरीकात्मने नमः ॥१॥ हं नमः पराय द्वादशकलाव्याप्तसूर्यमण्डला
त्मने नमः ॥२॥ सं नमः पराय षोडशकलाव्याप्त चन्द्रमण्डलात्मने नमः ॥३॥ रं नमः पराय
दशकलाव्याप्त वह्निमण्डलात्मने नमः ॥४॥ एतच्चतुष्टयं हृदि ॥ षं नमः पराय श्रीवासु
देवाय परमेष्ठ्यात्मने नमः शिरसि ॥ यं नमः पराय शंकर्षणाय पुरुषात्मने नमः
मुखे ॥ लं नमः पराय प्रद्युम्नाय विश्वात्मने नमः हृदि ॥ वं नमः पराय चानिरुद्धाय
निवृत्त्यात्मने नमः गुह्ये ॥ लं नमः पराय नारायणाय सर्वात्मने नमः पादयोः ॥
क्ष्रौं नमः पराय नृसिंहाय कोपतत्त्वात्मने नमः सर्वशरीरे ॥ अस्मिन्न्यासे स
र्वत्र तत्त्वपदं निवेशयन्ति केचित् नेच्छयन्ति विद्वत्सांप्रदायिकाः क्रमदीपिकादी
कावृत्तश्च ॥ इति तत्त्वन्यासः ॥ ततः प्राणायामं पूर्वोक्तं कृत्वा पीठन्यासमारभेत् ॥ आ
धारशक्तये नमः ॥१॥ प्रकृतये नमः ॥२॥ कूर्माय नमः ॥३॥ अनन्ताय नमः ॥४॥ पृथिव्यै नमः
॥५॥ क्षीरनिधये नमः ॥६॥ श्वेतद्वीपाय नमः ॥७॥ रत्नमण्डपाय नमः ॥८॥ कल्पवृक्षाय न
मः ॥९॥ नवैव केशान्निमिते ॥ अं रत्नस्वर्णवेदिकायै नमः इति हृदि हृदये न्यसेदित्याहुः
धर्माय नमः दक्षांसे ॥ ज्ञानाय नमः वामांसे ॥ वैराग्याय नमः वामोरौ ॥ ऐश्वर्याय
नमः दक्षोरौ ॥ अधर्माय नमः मुखे ॥ अज्ञानाय नमः वामपार्श्वे ॥ अवैराग्याय ना

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

रथः॥ अनैश्वर्याय नमः दक्षपार्श्वे पुनर्हृदयकमलकर्णिकायां॥ अनंताय नमः
[illegible]याय नमः॥२॥ आनंदकंदाय नमः॥३॥ संविन्नालाय नमः॥४॥ प्रकृतिमयपत्रेभ्यो नमः
॥५॥ विकारमयकेसरेभ्यो नमः॥६॥ पंचाशद्वर्णाढ्यकर्णिकायै नमः॥७॥ अं द्वादशकला
त्मने सूर्यमंडलाय नमः॥८॥ उं षोडशकलात्मने सोममंडलाय नमः॥९॥ मं दशकलात्मा
ने वह्निमंडलाय नमः॥१०॥ सं सत्त्वाय नमः॥११॥ रं रजसे नमः॥१२॥ तं तमसे नमः॥१३॥
आं आत्मने नमः॥१४॥ अं अंतरात्मने नमः॥१५॥ पं परमात्मने नमः॥१६॥ ह्रीं ज्ञानात्मने न
मः॥१७॥ एतानि॥ पूर्वादि दलेषु क्रमेण॥ विमलायै नमः॥१॥ उत्कर्षिण्यै नमः॥२॥ ज्ञाना
यै नमः॥३॥ क्रियायै नमः॥४॥ योगायै॥५॥ प्रह्व्यै॥६॥ सत्यायै॥७॥ ईशान्यै॥८॥ पुनः कर्णि
कायां॥ अनुग्रहायै नमः॥ ॐ नमो भगवते विष्णवे सर्वभूतात्मने वासुदेवाय सर्वा
त्मसंयोगयोगपद्मपीठात्मने नमः॥ इति महामंत्रेणापि संपूज्य॥ चिह्नानि स्वरूपं
[illegible]न्यसेत्॥ इति पीठन्यासः॥ ततः प्राणवपुटितेन मूलेन करयोरंतः पृष्ठपार्श्वयोरिस्पृष्ट्वा
क्षराकरशुद्धिं विधाय॥ अस्य श्री षडक्षर राममंत्रस्य ब्रह्मा ऋषिर्गायत्री छंदः रा
मो देवता रां बीजं नमः शक्तिः रामाय कीलकं श्रीरामप्रीत्यर्थे आरब्धपुरश्चर
॥श्री॥ ॥१०॥ थेसिद्ध्यर्थे विनियोगः इति संकल्प्य ॐ ब्रह्मणे ऋषये नमः शिरसि॥ ॐ गायत्री छंद
10 से नमः मुखे॥ ॐ रामाय देवतायै नमः हृदये॥ ॐ रां बीजाय नमः गुह्ये॥ ॐ नमः शक्त्ये ॥श्री॥
नमः पादयोः॥ ॐ रामाय कीलकात्मने नमः सर्वांगे॥ इति ऋषिन्यासः॥ ॐ रां हृदया ॥१०॥
य नमः हृदयाय नमः अंगुष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ [illegible] शिरसे स्वाहा तर्जनीभ्यां नमः॥
ॐ रूं शिखायै वषट् मध्यमाभ्यां नमः॥ [illegible] [illegible]यहुं॥ अनामिकाभ्यां नमः॥
ॐ [illegible] [illegible]ध्याद्वो रवामममागणपंचाशद्वर्णमयीं ज्वालावालि
पद्मापक नयोस्सर्वांगे [illegible]

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

त्रयाय वौषट् कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॐ रः अस्त्राय फट् । करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः

ॐ रां हृदयाय नमः । हृदि ज्ञानमुद्रायां । ॐ रीं शिरसे स्वाहा । शिर मध्यमाया । ॐ

रूं शिखायै वषट् । शिखबद्ध शिखायां अंगुष्ठमुष्टिना । ॐ रैं कवचाय हुं । कव

चे हस्त द्वयांगुल्यः । ॐ रौं नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्रयोस्तर्जनीमध्यमे । ॐ रः अस्त्रा

य फट् । छोटिकया अस्त्रं दिक्षु । इति करन्यासांगन्यासौ विधाय मन्त्रं मन्त्रेण व्यापक

त्रयानन्तरं ॥ ॐ रां ॐ नमः । शिरसि । ॐ रां ॐ नमः भ्रुमध्ये ॥ ॐ मां ॐ नमः हृदये । ॐ यं

ॐ नमः नाभौ । ॐ नं ॐ नमः लिंगे । ॐ मः ॐ नमः पादयोः । ॐ रां ॐ नमः शिर

सि । ॐ रामाय ॐ नमः नाभौ ॥ ॐ नमः ॐ नमः पादयोः ॥ ॥ इति वर्णन्यासपद

न्यासौ ॥ ततः षडंगन्यासस्त्रिन्यासो पूर्वोक्तौ ॥ वनमाला १ शंख २ चक्र ३ गदा ४

पद्म ५ श्रीवत्स ६ कौस्तुभ ७ धनुः ८ । बाण ९ कपि १० । योनि ११ धेनु १२ । महामुद्रा १३

इति मुद्रा प्रदर्शयेत् ॥ ॥ तत्र पद्म शंख चक्र ३ गदा ४ दक्षाधरादि वामो र्ध्वं परे

षु दर्शयित्वा । शिरसि धेनुमुद्रां च हृदि देवं च प्रदर्शयेत् ॥ ततः श्रीरामोद्दमीति

स्मृतं विश्वस्य अस्त्रेण दिग्बंधं कृत्वा ध्यानं कुर्यात् ॥ तद्यथा ॥ अयोध्यानगरे रम्ये र

त्नमंडपमध्यगे । स्मरेत्कल्पतरोर्मूले रत्नसिंहासनं शुभं ॥ तन्मध्येष्टदले पद्मं ना

नारत्नैश्च वेष्टितं । तत्र श्रीरामचंद्राख्यं ध्यायेच्छ्रीतेजः परात्परं ॥ पद्मस्थासितयाश्या

मं स्मितकृत्य त्र्यंबकं ॥ देवासुरमुनिंद्रैश्च योगिमुनिवरैश्च सेवितं ॥ चतुर्भुजं शंख

चक्र गदाब्जधारिणं ॥ किरीटहारकेयूररत्नकुंडलशोभितं ॥ देवतागुरुमंत्राणां भाव

[illegible] यमात्मना ॥ एवं ध्यात्वा जपेन्मंत्रं सहस्रं दिने दिने । तावः श्रीपतिः पतिर्लोका

[illegible] वेर्षव तिवत्सरात् ॥ ऐहिकामुष्मिकान्भोगान्भुक्त्वा चांते पदं व्रजेत् ॥ यद्वा सिंहा

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

मध्येपास्मन्वीरासनस्थमाश्रितं। सम्यक्छून्नमयिं मुद्रां दधानं दक्षिणे करे॥ तेजःप्रकाश
नवामस्तनूम्ल। ईनिचापरं। जानकीवल्लभं देवमिन्द्रनीलमतिप्रभं॥ व्याख्यानंनिर
तं देवं द्विभुजं रघुनंदनं। वसिष्ठवामदेवादिमुनिभिः परिसेवितं। वामभागसमासी
नां सीतां कांचनसंनिभां॥ भजतां कामदां नित्यं रक्तोत्पलकरांबुजां॥ लक्ष्मणं
दक्षिणे भागे छत्रहस्तं सचामरं॥ पार्श्वे भरतशत्रुघ्नौ तालवृन्तकरांबुजौ॥ अग्र
यायं हनूमन्तं वाचयन्तं सुपुस्तकं॥ एवं ध्यात्वा जपेन्मंत्रं ज्ञानलक्ष्मीः सभाजनीं॥ ज
जपतां मंत्रिवर्णामेवं ध्यानयोगेन धीमतां। पुरश्चरणकं तेन विनापि फलदो मनुः॥
॥ निःकामस्तुकोत्तांभोधरकांतिकान्तमनिशं वीरासनाध्यासितं मुद्रां ज्ञानम
यीं दधानमपरं हस्तांबुजं जानुनि। सीतां पार्श्वगतां सरोरुहकरां विद्युन्निभां राघ
वं पश्यन्तीं मुकुटांगदादिविविधाकल्पोज्ज्वलांगं भजे॥ इति श्रीरामं ध्यात्वा मान
सैः पंचोपचारैः पूजयेत्॥ इति संक्षेपः॥ अथ विस्तारः॥ करशुद्धिं न्यासादिषडंगन्यासं वि
धाय॥ ॐ रां रामाय नमः ॐ अं ॐ नमः नयमारारां ॐ म लाटे एवं सर्वीरो मातृकाक्षर
तेषु न्यसेदिति मंत्रपुटितमातृकान्यासः॥ ततः ॐ रां रामाय नमः न
रोपर्वोक्त मातृकास्थानेषु न्यसेदिति मंत्रपुटितमातृकान्यासः॥
मंत्रान्ते नमः परायपृथिव्यात्मने नमः पादयोः मंत्रान्ते नमः परायअबात्मने नमः लिंगे॥ मंत्रा
न्ते नमः परायतेजसआत्मने नमः हृदि। मंत्रान्ते नमः परायवायव्यात्मने नमः मुखे॥
मंत्रान्ते नमः परायआकाशात्मने नमः शिरसि। मंत्रान्ते नमः परायअहंकारा
त्मने नमः॥१॥ मंत्रान्ते परायमहदात्मने नमः॥२॥ एतद्वयं हृदि॥ मंत्रान्ते नमः परायमा
त्मने नमः॥१॥ मंत्रान्ते नमः परमपुरुषात्मने नमः॥२॥ मंत्रान्ते नमः परायपरमात्मने न
मः॥३४॥ परायपरा॥ एतत्त्रयं सल

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

शरीरे॥ इति संहारः॥ म॰ नयमासारं ॐ नमः पराय परमात्मने नमः॥१॥ विपरीतमंत्रान्ते नमः
पराय पुरुषात्मने नमः॥२॥ वि॰ मं॰ नमः पराय ब्रह्मात्मने नमः॥३॥ एतत्त्रयं सकलशरीरे॥ वि॰ मं॰
नमः पराय महदात्मने नमः॥१॥ वि॰ मं॰ नमः पराय अहंकारात्मने नमः॥२॥ एतत्त्रयं हृदि॥ वि॰ मं॰
नमः पराय आकाशात्मने नमः॥ शिरसि॥ वि॰ मं॰ नमः पराय वाय्वात्मने नमः मुखे॥ वि॰ मं॰ नमः परा
य तेज आत्मने नमः हृदि॥ वि॰ मं॰ नमः पराय अबात्मने नमः लिंगे॥३॥ वि॰ मं॰ नमः पराय पृथिव्या
त्मने नमः पादयोः॥ इति सृष्टिः॥ इति तत्त्वन्यासः॥ मूलमंत्रान्ते पृथिव्यात्मने नमः॥ पादयोः॥
मू॰ मं॰ अबात्मने नमः॥ लिंगे॥ मू॰ मं॰ तेज आत्मने नमः हृदि॥ मू॰ मं॰ वाय्वात्मने नमः॥ मुखे॥ मू॰ मं॰
आकाशात्मने नमः शिरसि॥ मू॰ मं॰ आत्मने नमः॥१॥ मू॰ मं॰ अन्तरात्मने नमः॥२॥ मू॰ मं॰ परमात्म
ने नमः॥३॥ मू॰ मं॰ ज्ञानात्मने नमः॥४॥ एतच्चतुष्टयं हृदि न्यसेत्॥ इति तत्त्वन्यासः॥ अथ प्राणपुटितं
मूलमंत्रं शिरःस्थः पादपर्यन्तं पादतः शिरःपर्यन्तमिति त्रिवारं विन्यस्य॥ ताव यस कृष्णाप
कता विन्यस्य पूर्वोक्तवर्णपदन्यासे सर्वा॥ ॐ केशवाय धात्रे नमः ललाटे॥ इति पूर्वोक्तमू
र्तिपंजरं कुर्यात्॥ ॐ दिग्भ्यो नमः श्रोत्रयोः॥ ॐ वायवे नमः त्वचि॥ ॐ आदित्याय नमः चक्षुषोः
ॐ वरुणाय नमः जिह्वायां॥ ॐ अश्विभ्यां नमः घ्राणे॥ ॐ अग्नये नमः वाचि॥ ॐ इंद्राय
नमः पाण्योः॥ ॐ विष्णवे नमः पादयोः॥ ॐ मित्राय नमः पायौ॥ ॐ प्रजापतये नमः उप
स्थे॥ ॐ चंद्रमसे नमः मनसि॥ ॐ ब्रह्मणे नमः बुद्धौ॥ ॐ रुद्राय नमः॥ अहंकारे॥ ॐ क्षेत्र
ज्ञाय नमः चित्ते॥ ॐ ईश्वराय नमः शिरसि॥ इतीन्द्रियन्यासः॥ अथावस्थान्यासः॥ ॥
ॐ हंसः जाग्रदवस्थात्मने शत्रुघ्नाय नमः॥ ॐ सोऽहं स्वप्नावस्थात्मने भरताय नमः॥ ॥
ॐ ह्रीं सुषुप्त्यवस्थात्मने लक्ष्मणाय नमः॥ ॐ तुरीयावस्थात्मने रामाय नमः इति चतुष्टयं
पादादानाभि ततः आहृदयान्तं॥२॥ ततः आकंठं॥३॥ ततः आशिरः॥४॥ विन्यस्य॥ षडंगं तत्त्वश्यादि
नाम्नि॥ श्रीधाय॥ ॐ श्रीरामाय नमः॥ सहस्रशीर्षाय पुरुषाय नमः॥ अव्यक्तात्मने॰ कुंतलबे

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

॥१॥ ॐ अं नमः सहस्र शीर्षे स्यादि सर्वत्र यो पञ्ज नियं॥ ॐ आं मं त्रान्ते सहस्र शीर्षाय पुरुषात्म
ने नमः। किरीटे॥२॥ ॐ इं मं॰ सह॰ अहंकारात्मने नमः। कर्णोत्पले॥३॥ ॐ ईं मं॰ सह॰ मन आत्मने
नमः। तिलके॥ ॐ उं मं॰ सहस्र॰ बुध्यात्मने नमः॥ मुक्ताकुंडलयोः॥५॥ ॐ ऊं मं॰ सह॰ अहंकारा
त्मने नमः। वनमालायायां॥६॥ ॐ ऋं मं॰ सह॰ चित्तात्मने नमः॥७॥ ॐ ॠं मं॰ सह॰ आत्मने नमः
केयूरयोः॥८॥ ॐ ऌं मं॰ स॰ अंतरात्मने नमः। वलययोः॥९॥ ॐ ॡं मं॰ स॰ परमात्मने नमः॥ कटकयोः॥
१०॥ ॐ एं मं॰ स॰ ज्ञानात्मने नमः। रत्नांगुलिपकेषु॥११॥ ॐ ऐं मं॰ स॰ प्राणात्मने नमः। श्रीवत्से॥
१२॥ ॐ ओं मं॰ स॰ सर्वात्मने नमः। कौस्तुभे॥१३॥ ॐ औं मं॰ स॰ ज्ञात्यात्मने नमः। उदरबंधे॥
॥१४॥ ॐ अं मं॰ स॰ जीवात्मने नमः। पादांगुलियकेषु॥१५॥ ॐ अः मं॰ स॰ वागात्मने नमः। जंघा
भूषणाये॥१६॥ ॐ हं मं॰ स॰ योन्यात्मने नमः। नूपुरयोः॥१७॥ ॐ सः मं॰ स॰ आनंदात्मने नमः। पा
दांगुलियकेषु॥१८॥ ॐ सों मं॰ सहस्रशीर्षाय पुरुषाय नमः। प्रकृति पुरुष सर्वविद्यासात्मने
नमः। चक्रे च मध्ये॥१९॥ ॐ हंसः सामाय नमः। सहस्रशीर्षाय पुरुषाय सर्वविद्यायात्म
नेनमः। चरणयोः॥२०॥ इति भूषणान्यासः॥ एतत्फलं गोविंदाचेन सुधायां॥
यः कुर्यात् भूषणन्यासं स्वांगे मूर्तिषु वा हरेः॥ न मातुः स्तनपो भूयो भवेन्नारायणो
नरोद्वितः॥ पुनः षडंगन्यासौ कोष्ठादिन्यासौ विधाय पूर्वोक्तमुद्राः कृत्वा पूर्वो
॥श्री॥ क्तं ध्यानं विधाय। मानसोपचारैः संपूज्य। बहिः पूजामारभेत॥ तत्राशक्तानां जपएव स्य ॥श्री॥
॥१२॥ के॥ पाथस्कंदसिकाद्यैर्वा सुलभा हरिपूजने॥ नरे णैकतरेणापि कथं रामो न पूज्यते॥ ॥१२॥
इति वदन्तो यथाशक्ति बहिः पूजा कर्तव्या वेत्याद्युपपरे॥ ॥तत्र पात्रासादनं॥ दक्षि
णः हस्तपृष्ठे जलपात्रं॥ वामे कलशाः॥ दक्षिणे गंधपुष्पाक्षतवस्त्रसुगंधिद्रव्यादर्श
तांबूलफलानि॥ दृग्गोचरे धूपदीपरवाद्यागरुपात्राणि॥ वामहस्तानिकटे घंटेति
स्थाप्य देवदक्षिणो धृतदीपं वामतैलदीपं संस्थाप्य॥ स्वपुरतो वामभागे गंधो

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

द्रकेन चक्रिकोणबद्ध्वा तावत्तु त्र्यस्रं तु वृत्तं मंडलमालिख्य॰ ॐ नमो मंत्रेणासंपूज्य॰ तत्र॰ ततो मू
लमंत्रेणाग्नेयकोणे फट् इति मंत्रेणास्य परेण वृत्तान्तेति त्रिपादिकां संपूज्य स्थापयित्वा॰ ॐ अं न
मः १ ॐ उं नमः २ ॐ मं नमः ३ इति पादत्रये ॥ त्रुतोप्याहरितपूजा वा। न त्रिपादिका दक्षतर्जनी
न्यासस्वस्त्या॰ ॐ अस्त्राय फट् इति मंत्रेण प्रक्षालितं शंखं अनेनैव मंत्रेणासंस्थाप्य॰ ॐ नम इ
ति गंधपुष्पाक्षता निक्षिप्य॰ क्षं लं हं सं षं शं वं लं रं यं मं भं बं फं पं नं धं दं थं तं णं ढं डं ठं टं ञं
झं जं छं चं ङं घं गं खं कं अः अं औं ओं ऐं एं ॡं ॠं ऋं ऊं उं ईं इं आं अं स्वाहा इति मूलमंत्रे
वोच्चरन्मात्रां तरंगहितकृत्तराजलेन शंखमापूर्य॰ मं दशकलात्मने वह्निमंडलाय
नमः इति गंधपुष्पाक्षतैस्त्रिपादिकां पूजयित्वा॰ अं द्वादशकलात्मने सूर्यमंडलाय नमः इति
शंखं पूजयित्वा॰ उं षोडशकलात्मने सोममंडलाय नम इति शंखतोयं च पूजयित्वा॰ ॐ
ष्या क्रोडोदरलीथीमिककैः स्पृष्टानि तेरवे ॥ तेन सत्येन मे देव तीर्थं देहि दिवाकर इति सूर्यं प्रार्थयि
त्वा॰ ॐ अंकुशमुद्रया सूर्यमंडलात्सकुसुमांजलावानीतानि तीर्थानि ध्यात्वा॰ तत्र॰ चंद्रमंडल
मस्या गोशृंगीसुकूर्मात्स्याभुक्तिपनां ॥ देवदेव त्रयीमूर्ति त्रिनेत्रां चंद्रभूषणां ॥ प्रभु मुक्तिप्रदां
मस्या गंगां वंदे ऽच्युतशालिनि ॥ १ ॥ अतसीकुसुमाभां हेमाभरणभूषितां ॥ पीतांबरधरां स्नेहार्द्रां यो
वनां यमुनापरां ॥ कूर्ममकरमारूढां द्विनीयां कमलावाहिनीं इति ध्यात्वा॰ ॐ गं गे च यमुने चैव ति ति॰
मंत्रेण येचेति शंखजले तीर्थानि स्वयोर्ध्वं ज्यावाहनादिमुद्रा दर्शयेत् ॥ तद्यथा ॥ हे तीर्थानि ॥
आवाहितानि भवंतु ॥ १ ॥ हे॰ स्थापितानि भवन्तु ॥ २ ॥ हे॰ संनिधीहितानि भवन्तु ॥ ३ ॥ हे॰ संनिरुद्धा
नि भवन्तु ॥ ४ ॥ हे॰ संमुखानि भवन्तु ॥ ५ ॥ हे॰ अवगुंठितानि भवन्तु ॥ ६ ॥ हे सकलीकृतानि भ
× ततः स्वो १८ वन्तु ॥ ॐ हृदय कमले देवं ध्यात्वा सुषुम्णा वर्त्मना ब्रह्ममध्यमानियत तो दक्षिणानासारंध्रे
ण कुसुमांजलौ ततः शंखजले इति पंचसाधनापुरःसरं॰ हे राम इह आवाहितो भव ॥ १ ॥
हे राम इह स्थापितो भव ॥ २ ॥ हे राम इह संनिहितो भव ॥ ३ ॥ हे राम इह संनिरुद्धो भव

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

वा ४ । हे राम हृद संमुखो भव ५ । हे राम हृद वैकुंठितो भव ६ ॥ देव हृदये ॐ रां हृदयाय न
मः । ... शिरसि ॐ रिं शिरसि स्वाहा । दे॰ शिखायां ॐ रूं शिखायै वषट् । दे॰ कवचे ॐ रैं कवचा
य हुं । दे॰ नेत्रे ॐ रौं नेत्रत्रयाय वौषट् । देवपरितः ॐ रः अस्त्राय फट् । इति षडंगन्यास मंत्रेषु
क्रमेण॰ क्लां क्लीं क्लूं क्लैं क्लौं क्लः इति बीजयोगमन्यत्ते केचित् ॥ एवं षडंगैः हे राम सन्निहि
तो भव इति शंखे आवाहितं देवं सकलीकृत्वा । ॐ वषडिति मंत्रेण ~~धेनुमुद्रयामृतीकृत्य अवगुंठ्य~~
~~अथ शंखे षडंगानि न्यस्य॰ शंखस्य परितः आग्नेयादि...~~ शंखोपरि गालिनीमुद्रां
पु ॐ वौषडिति मंत्रेण स्रवति विबोध यथा न स्रवति तथा शंखजलं वीक्ष्य॰ ॐ हुं
भ्रामयित्वा॰ ॐ ... अवगुंठनमुद्रयावगुंठ्य॰ पुनः शंखे षडंगानि न्यस्य॰ शंखस्य परितः आग्नेयादिषु
इति मंत्रेण ... नेत्रं पुरतः अस्त्रं पश्चिमे॰ नेत्रं मध्ये॰ अस्त्रं पूर्वादि चतुर्दिक्षु इति केचि
न्मतेषु॰ हृदयादि ४ ... गंधपुष्पाक्षतैः शंखे दत्वा ण
तू ॥ दिक्षु अघश्चोर्द्ध्वं चेति दिग्बंधनं कृत्वा॰ पुनर्मूलमंत्रेण अमृतेऽमृतोद्भवे ... तस्मात् वि
स बाह्याभ्यंतरे शंखं रामरूपं ध्यात्वा॰ ... मात्रां ... ॐ अमृते अमृतोद्भवे ... तस्मात्
पि अमृतं ... वयस्त्राव य ॐ क्लीं श्रीं क्रों इति मंत्रेण धेनुमुद्रां दर्शयित्वा॰ शंखचक्र
गदापद्म ५ । गरुड मत्स्यमुद्रां दर्शयित्वा स्वहस्तस्थानामिकांगुष्ठाभ्यां शंखोपरि य
खवीक्ष्य ॥ उपरि प्रसारित तर्जनी मध्यमाग्र तर्जनीवक्त्र मंजर्या॰ कुसुमेन वा॰ शंखज
स्थानं अष्टवारं मंत्रमावर्त्य स्वक्षमपात्रेण शंखजलं किंचिद् गृहीत्वा कलशे निक्षिपेत् ॥
॥श्री॥ पुनः तेनैव शंखजलेन गंधादि स्वात्मानं पूजाद्रव्यं प्रोक्ष्य॰ निजमंत्रेण सकलपूजासाध ॥श्री॥
॥१२॥ नं प्रोक्षयेत् ॥ ॥ इति शंखपूजाविधिः ॥ ॥ अथ शंखस्य दक्षिणे॰ पाद्यपात्रं॰ तत्र॰ ॥१३॥
श्यामाक १ दूर्वा २ अब्ज ३ विष्णुक्रांता ४ निक्षिप्य॰ शंखस्योत्तरे॰ अर्घ्यपात्रं॰ तत्र॰ गंध १
पुष्प २ अक्षत ३ कुशाग्र ४ । पर्व ५ । तिल ६ । सर्षप ७ । दूर्वा ८ । इति निक्षिपेत् ॥ शंखस्य

13

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

परमगुरु
भ्यो नमः

वै॰ आचमनपात्रे॰ तत्र॰ जातीफलं१ लवंग२ एलाकंकोलानि निक्षिपेत्॥ शंखपश्चिमे॰
मधुपर्कपात्रे॰ तत्र॰ गव्य दधि१ घृत२ मधूनि निक्षिपेत्॥ द्रव्याभावे तत्तन्नामागंधतु
लस्पृष्टताः सर्वत्र॰ शंखस्य ईशाने प्रोक्षणीयपात्रमित्यपरे॥ तत्र दीर्घकुसुमं
सर्वौषधिं तु॥ निक्षिपेत्॥ यत्र आह स्म नारदः पुण्यतीर्थाग दिव्यान्तु प्रोक्षयेत्सर्वसाध
नमिति॥ ततः सर्वाणि पात्राणि इत्यनुक्रमेण मन्त्रमुच्चरन् कलशाज्जलेन पूरयित्वा गं
धपुष्पैरभ्यर्च्य कंकणं लेनाक्षिमं चक्रं चिह्नि स्वांबुदत्वा॰ धेनुमुद्रां प्रद
र्शयेमहामुद्रां प्रदर्शयेत्॥ ॥इति पात्रपूरणं॥ ततः शुद्धप्रक्षालित पीठे॰ वस्त्रे॰
ताम्रपात्रे वा॰ सुवर्णशलाकया॰ तुलसीमंजरीमूलेन वा चन्दनेन अष्टदलं पद्मं लिख
त्वा॰ सिंहासने संस्थाप्य॰ गंधपुष्पाभ्यामर्च्य पीठपूजयेत् ॥तद्यथा॥ पीठस्य वामे श्रीगुरुभ्यो
नमः गुरुपादुकाभ्यो नमः परमगुरुपादुकाभ्यो नमः श्रीआद्यगुरुपादुकाभ्यो नमः आद्य
गुरुपादुकाभ्यो नमः श्रीमहागुरुभ्यो नमः महागुरुपादुकाभ्यो नमः श्रीअस्मद्गुरुभ्यो न
मः अस्मद्गुरुपादुकाभ्यो नमः श्रीसर्वगुरुभ्यो नमः सर्वपादुकाभ्यो नमः श्रीनारदादिभ्यो।
नमः श्रीपूर्वसिद्धेभ्यो नमः श्रीभागवतेभ्यो नमः दक्षिणे श्रीगणपतये नमः। श्रीदुर्गायै
नमः श्रीक्षेत्रपालाय नमः ॥श्रीसरस्वत्यै नमः॥ कर्णिकायां॥ आधारशक्तये नमः॥१॥ प्र
कृतये२। कूर्माय३। शेषाय४। पृथिव्यै५। क्षीरनिधये६। श्वेतद्वीपाय७। रत्नोज्ज्वलितमंड
पाय८। कल्पवृक्षाय९ स्वर्णवेदिकायै नमः इति संपूज्य सिंहासनपादेषु आग्नेय्यां॰
धर्माय१ नैरृते॰ ज्ञानाय२ वायव्ये॰ वैराग्याय३ ईशाने ऐश्वर्याय४॥ पूर्वगात्रे अधर्मा
य५। दक्षिणगात्रे अज्ञानाय६। पश्चिमगात्रे अवैराग्याय७। उत्तरगात्रे अनैश्वर्याय नमः
८। इति संपूज्य पुनः कर्णिकायां॥ आनन्दकन्दाय१। अनन्ताय२। संविन्नालाय३। प्रकृ
तिमयपत्रेभ्यः४। विकारमयकेसरेभ्यः५। पंचाशद्वर्णाढ्यकर्णिकायै६। अर्कद्वादशकला

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

सकलसूर्यमंडलाय।७। उं षोडशकलात्मने चंद्रमंडलाय।८। मं दशकलात्मक वह्निमं
डलाय।९। सं सत्वाय।१०। रं रजसे।११। तं तमसे।१२। आं आत्मने।१३। अं अंतरात्मने।१४।
परमात्मने।१५। ह्रीं ज्ञानात्मने नमः इति संपूज्य। पूर्वादि दलेषु। विमलायै।१। उत्कर्षिण्यै
।२। ज्ञानायै।३। क्रियायै।४। योगायै।५। प्रह्व्यै।६। सत्यायै।७। ईशानायै।८। पुनः कर्णिकायां
अनुग्रहायै नमः।९। इति संपूज्य। ॐ नमो भगवते विष्णवे सर्वभूतात्मने वासुदेवा
य सर्वात्मसंयोगयोगपद्मपीठात्मने नमः। इति कर्णिकायां पुष्पांजलिं दत्वा। सम्य
ग्ज्ञानानंदरूपे धाम्नि सकलपीठं इति चिंतयेत्॥ इति पीठपूजा॥ ॥अथान्तर्यागः॥
शिरसि सहस्रदले निजगुरुं वरदाभयकरं ध्यात्वा। पूर्वोक्तपंचोपचारैः संपूज्य। तद्यथा लं
पृथिव्यात्मने गंधतन्मात्रप्रकृत्यानंदात्मने परमेश्वराय गुरवे गंधं कल्पयामि इति प्रयो
गः। तत आधारे चतुर्दले। गणपतये। इति प्रयोगेन पंचमानसोपचारैः संपूज्य। स्वशरीरे
पूर्वोक्तपीठन्यासवत्। मानसैरेव जलगंधपुष्पैः पीठं पूजयेत्। तत आधारे। हृदये।
भ्रूमध्ये। क्रमेणाग्निसूर्यसोमात्मकतया नेत्रे नस्थित मंत्रेणो विभाव्य। आधार
सहस्रदलपर्यन्तमतिसूक्ष्मकुण्डलीरूपेण संचरन्तीतिय स्वरयुक्ते नाग्निबीजेनोत्कनां
नितं विचित्रवर्णमनेक दीप्तिमत्स्थिरं विद्युल्लतासमानं दधानं विचिंत्य। तस्मिन्सोजसि पू
र्वोक्तषडंगन्यासेन साकारं कृत्वा। तस्मिन्निजध्येयदेवे। वर्णन्यासपदन्यासानंतरं। श्वे
ति श्वासाद्यकल्पित रत्नासनमंडपे आवाह्य। ह्र श्रीराम आवाहितो भव। स्थापित प्रदर्शनानं
तरं। कल्पितरत्नपीठे स्थापितो भव। सन्निहितो भव। संनिरुद्धो भव। संमुखो भव। अव
गुंठितो भव। इत्यनंतरं। देवे षडंगानि कुर्यात्। मूलमंत्रान्ते। अर्घ्यं१ पाद्यं२ आचमनीयं३
मधुपर्कं४ पुनराचमनीयं५ स्नानं६ पुनराचमनीयं७ यज्ञोपवीतं८ पुनराचमनं९
अंगप्रोक्षनवस्त्रं१० पीतांबरं११ पुनराचमनं१२ रत्नपादुके१३ भावयित्वा। तदारूढं

14
॥श्री॥ ॥१४॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

गवन्तं छत्रचामराद्युपेतं स्वहृत्कमले चिन्तितं पंचकर्णिकायामावाह्य पूर्ववत् वर्णन्यासः पद
न्यासः षडंगन्यासांश्च विधाय। सुधापधरापितकुंनलगुम्फितं वेष्टयित्वा। मूलेन श्रीखंडचर्चां वि
भावयेत् ॥ ततः पूर्वोक्तेन प्राणन्यासेन वत्वा प्राणपूजनं विचिन्त्य। मूलेन मूर्तिपंजरेण वाद्य
दशाक्षरिकान् बिल्वपत्राणि पुष्पांजलिं भावयेत् ॥ तद्यथा ॥ सितरक्तचंदनलिप्तासि
तरक्ततुलसीद्वयेन मूलमन्त्रं पादयोरेकः। अत्र श्वेतचंदनयुक्तानि श्वेतानि सर्वाणि
दक्षभागे। रक्तचंदनयुक्तानि रक्तानि सर्वाणि वामभागे। तथा श्वेतरक्तकरवीरद्वयेन हृ
दये द्वितीयः। श्वेतरक्तकमलाभ्यां शिरसि तृतीयः श्वेततुलसीकरवीरकमलैर्दक्षभागे।
शिरसि रक्ततुलसीकरवीरकमलैः शिरसि वामभागे चतुर्थः। बहुभिः सकलांगे पंचमः
इति संपूज्य। वामे। ॐ श्रीसीतायै स्वाहेति सीतां। दक्षे। ॐ लं लक्ष्मणाय इति लक्ष्मणं। पुरः
ॐ शां शां नायिन मदेति धनुः ॥ शं शरेभ्यो नमः इति शरान् संपूज्य। देवशरीरे आवर
णाविर्भावं विभाव्य। पूर्वोक्तन्यायेन तानि पूजयेत् ॥ ततः षट्कोणे। आग्नेयादिईशा
न्कोणेषु हृदयादिदेवताः ४। पूर्वकोणे नेत्रदेवतां। पश्चिमकोणे अस्त्रदेवतां। तीषडंगमं
त्रैः पूजयेत् ॥ केचित्तु नेत्रदेवतां पुरः। अस्त्रदेवतां चतुर्दिक्षु पूजयेदित्याहुः ॥ ॥१
इति प्रथमवर्णावरणस्य स्वहस्तप्रक्षालनं मूलमुच्चार्य। दयाब्धे त्राहि संसारस
र्पान्मां शरणागतं ॥ भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनं इति द्वितीयावर
णादौ न चास्य द्वयं क्षिप्य पठन्। तत्तदावरणोक्तं देवनाम गृहीत्वा आवरणात्म
ने नमः इति देवे पुष्पांजलिं भावयेत् ॥ ततस्तद्दक्षिणदले। आग्नेय हृत्कमलमार
भ्यः आत्मने नमः।१ अन्तरात्मने नमः।३ परमात्मने।५ ज्ञानात्मने।७ प्राणविदि
त्कमलमारभ्य। पीठाय ८ प्रतिष्ठायै २ विद्यायै ४ शान्त्यै नमः ६ ॥ इति पूजयेत् ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

इति द्वितीयावरणं ॥ ततोऽष्टदलपत्रेषु आग्नेयीमारभ्य । वासुदेवाय नमः ।१। संक
र्षणाय ३ प्रद्युम्नाय ५ । अनिरुद्धाय ७ । प्राचीमारभ्य । श्रियै ८ । शान्त्यै ४ । रत्यै नमः ८
॥श्री॥ इति पूजयेत् ॥ इति तृतीयावरणं । ततोऽष्टदलाग्रेषु प्राचीमारभ्य । हनुमते नमः ।१। ॥श्री॥
सुग्रीवाय ।२। भरताय ।३। बिभीषणाय ।४। लक्ष्मणाय ।५। अंगदाय ।६। शत्रुघ्नाय ।७।
जांबवते नमः ८ । इति पूजयेत् ॥ इति चतुर्थावरणं । द्वितीयाऽष्टदले दलाग्रेषु प्रा
चीमारभ्य । धृष्टये ।१। जयंताय ।२। विजयाय ।३। सुराष्ट्राय ।४। राष्ट्रवर्द्धनाय ।५। अ
कोपाय ।६। धर्मपालाय ।७। सुमंत्राय नमः ८ । इति पूजयेत् ॥ इति पंचमावरणं
॥ द्वितीयाष्टदलेषु प्राचीमारभ्य इंद्राय ।१। अग्नये ।२। यमाय ।३। निरृतये
॥४॥ वरुणाय ।५। वायवे ।६। सोमाय ।७। ईशानाय ।८। पूर्वेशानयोर्मध्ये ब्र
ह्मणे ।९। निरृतिपश्चिमयोर्मध्ये अनंताय नमः ।१०। इति पूजयेत् ॥ इति षष्ठा
वरणं ॥ द्वितीयाष्टदलाग्रेषु प्राचीमारभ्य वज्राय ।१। शक्तये ।२। दंडाय ।३। ख
ड्गाय ।४। पाशाय ।५। अंकुशाय ।६। ध्वजाय ।७। गदायै इति केचित् । त्रिशूलाय
।८। पद्माय ।९। चक्राय नमः ।१०। इति पूजयेत् ॥ इति सप्तमावरणं ॥ ततः षोड
॥श्री॥ शदलेषु पत्रेषु प्राचीमारभ्य नीलाय ।१। नलाय ।२। सुषेणाय ।३। मैन्दाय ।४। ॥श्री॥
॥१५॥ सरभाय ।५। द्विविदाय ।६। चंदनाय ।७। गवाक्षाय ।८। किरीटाय ।९। कुंडला ॥१५॥
य ।१०। श्रीवत्साय ।११। कौस्तुभाय ।१२। शंखाय ।१३। चक्राय ।१४। गदायै
।१५। पद्माय नमः ।१६। इति पूजयेत् ॥ ॥ इति अष्टमावरणं । ततो द्वादश

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

दले॰ पत्रेषु प्राचीमारभ्य॰ वसिष्ठाय।१।वामदेवाय।२।जाबालये।३।गौतमाय।४।।भरद्वाजा
य।५।विश्वामित्राय।६।वाल्मिकये।७।नारदाय।८।सनकाय।९।।सनंदनाय।१०।सना
तनाय।११।सनत्कुमारायनमः।१२।।इति पूजयेत्।।इतिनवमावरणं।।ततो द्वात्रिंशद्द
लेपत्रेषु प्राचीमारभ्य॰ ध्रुवाय।१।धराय।२।सोमाय।३।अह्नः।४।अनिलाय।५।अनला
य।६।प्रत्यूषाय।७।प्रभासाय।८।इत्यष्टौ वसवः।।वीरभद्राय।१।शंभवे।२।गिरिशा
य।३।अजैकपादे।४।अहिर्बुध्न्याय।५।पिना[illegible]किने।६।भुवनाधीश्वर
राय।७।कपालिने।८।दिक्पतये।९।स्थाणवे।१०।भगाय।११।इत्येकादश रुद्राः।।
वरुणाय।१।सूर्याय।२।वेदांगाय।३।भानवे।४।इन्द्राय।५।रवये।६।।गभस्तये।७।यमाय।।
।८।हिरण्यरेतसे।९।दिवाकराय।१०।मित्राय।११।विष्णवे।१२।इति द्वादशादित्या
द्वात्रिंशत्तमेपत्रे॰ धात्रे नमः इति पूजयेत्।।इति दशमावरणं।।केचित्तु॰ अंगावरणं।।
।१।आत्माद्यावरणं।।२।वासुदेवाद्यावरणं।३।हनुमदाद्यावरणं।४।धृष्ट्याद्याव
रणं।५।वसिष्ठाद्यावरणं।६।नीलाद्यावरणं।७।ध्रुवाद्यावरणं।।८।इन्द्राद्यावरणं।९।
वज्राद्यावरणं।।१०।।इति स्थावरपाक्रमं॰ मंत्रेषु स्वानुस्वारं।।नामाद्यक्षरबीजं
वाहुः।।[illegible]रामपार्षदेभ्यो नमः।तद्बहिः नागेभ्यो नमः इति पूजां समापयित्वा॰
हस्तप्रक्षालनं।प्रचोदिके मंत्रद्वयं पठन् पुष्पांजलिं भावयेदिति सावरणपूजा।ततः
सांगाय सपरिवाराय श्रीरामायेति मंत्रांते संयोज्य गंधं कल्पयामि।हस्तप्रक्षा
लनं पुष्पांजलिः अस्त्रोपचारं।।मंत्रं॰ सांगाय पुष्पाणि दत्वा॰ साधारघंतदनु
कुसुमेत धूपपात्रं वामतर्जन्यास्पृश्य॰ ॐ अस्त्राय फट् इति शंखोदकं दत्वा॰ ॐ नम इति ग

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

धूपुष्पाभ्यामभ्यर्च्य॰ मं॰ सां॰ धूपं कल्पयामीति किंचिद्धूपं दत्वोदकेन तस्य ॐ ज
गध्वनि मंत्रमातः स्वाहेति मनुना गंधपुष्पाभ्यामभ्यर्च्य॰ दक्षिणहस्तेन धू
पपात्रं गृहीत्वा वामेन घंटां वादयन् मन्त्रैर्धूपयेत्॥ ततो दीपपात्रं वामस्य
मुद्रयास्पृष्ट्वा स्वाहेत्येवं चतुर्थ्यन्त प्रोक्षणादजनेन विधाय॰ मं॰ सां॰ दीपं कल्पयामीति किंचि
द्रोदकमुत्सृज्य वामहस्तेन घंटां वादयन् दक्षिणेनोपचैर्दीपयेत्॥ तत
तो नैवेद्यपात्रं त्रिपादिकोपरि स्थापयित्वा गौं वणौं विशालपात्रे पायसं नानाविधं भक्ष्य
भोज्यपेयादि तं भक्ष्यरत्नखचितं पंचामृतपूरितपंचचषकसहितं नैवेद्यं विस्तार्य
दक्षिणहस्तेन तत्लं गृहीत्वा वामहस्तेनाच्छाद्य य्यं॰ रं॰ इति बीजद्वयं ॥१६॥ जप्त्वा ते
नैव नैवेद्यं प्रोक्ष्य॰ × भगवते पाद्यमाचमनीयं च दत्वा॰ × दक्षिणहस्ततले रं बीजं लि
खित्वा तत्पृष्ठे वाम तत्लं संयोज्य तेनान्नपात्रमाच्छाद्यान्नदोषान्दग्धानि विभावये
त्॥ पुनर्जलं गृहीत्वाच्छाद्य ठं॰ वं॰ बीजद्वयं १६। जप्त्वा तेन प्रोक्ष्य वामहस्ततले वं बी
जममृतमनुमालिख्य वामपृष्ठे दक्षिण तत्लं संयोज्य तेनान्नपात्रमाच्छाद्यामृतपूर्ण
तां विभावयेत्॥ तदन्नपात्रं गंधपुष्पाभ्यामभ्यर्च्य ॐ निवेदयामि भवते गृह्य
णेदं हविरामेति मंत्रेण त्रिरुच्चोल्य रामाय दर्शयित्वा॰ पुनस्त्रिपादिकायां संस्थाप्या
स्त्रेण प्रोक्ष्य॰ सत्यं त्वर्तेन परिषिंचामीति परिषिंच्य॰ जलेन पुटितमन्नं तेनाभिमंत्र्य॰
अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वाविशामृतेश्वावयर्॥ स्वाहेति मंत्रं पठन्। धेनुमुद्रयाऽमृ
तीकृत्य॰ ॐ अमृतोपस्तरणमसीति देवस्यापोशानं विभाव्य॰ स्वाहान्नमूलमंत्रान्ते॰ सां
गाय सपरिवाराय रामाय नैवेद्यं कल्पयामीति शंखजलं किंचिद्दत्वा नैवेद्यपात्रं स्पृष्ट्वा
वामेन विकचोत्पलसन्निभां ग्रासमुद्रां दर्शयन् ॐ प्राणाय स्वाहा कनिष्ठानामिका

॥श्री॥ ॥१६॥

॥श्री॥ ॥१६॥

16

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

गुह्ये : ॐ अपानायस्वाहा तर्जनीमध्यमांगुष्ठैः ।२। ॐ व्यानायस्वाहा मध्यमानामिका
गुष्ठैः ।३। ॐ उदानायस्वाहा कनिष्ठानामिकांगुष्ठैः ।४। ॐ समानायस्वाहा समस्ताभि
रंगुलिभिरिति दक्षहस्तेन किंचिच्छिद्रं नमुद्धरन् प्राणाहुतिः श्रेयेत् । ततो नैवेद्य
मात्रमुत्सृज्य । स्वजानुद्वयेन तो नौ हस्तौ स्थाप्य करद्वयेनामांगुष्ठौ योजयित्वा । ॐ
ह्रौं नमः परायाबालमनेऽनिरुद्धाय नैवेद्यकल्पयामीति । सकृन्मनुमुच्चरन् भगवद्भोज
नं भावयन् पिष्टादिनिर्मित विभ्रमं प्रधिक दीपत्वपात्र दक्षिणतो जलपात्रं संस्था
पनमो मंत्रेणाक्षतदधिमधुकां दूर्वादिवारि । रासदत्वा । गोरोचनां ललाटे दत्वा । ४ गो
रोचनदधिर् हस्तद्वयेन । स्वां । अमृतपानीयं कल्पयामीति पानीयमर्पयेत् ॥ ततः स्वा
धारे त्रिकोणां कुंडं पाचेंग दित्वा । मूलमंत्रेणाभिराजयेत् ॥ ततः पानियपात्रे वस्मीति धेनुमुद्रां
दर्शयित्वा तज्जलममृतरूपं विचिंत्य । मूलमंत्रान्ते । स्वां । अमृतपानीयं कल्पयामिति
पानीयमर्पयेत् । ततः स्वाधारे त्रिकोणां कुंडं विचिंत्य तत्र देवता । सकवह्नौ धर्मरूपं धन
ञ्जयं नैवेद्यान्नं नामालिनि मनसा स्तुवे गोसुसु मायाच्छु चाह्नुतोमीति विचिंत्य
नू । मूलमूच्चार्य अहंतामहं जुमि स्वाहा ॥१॥ पुनर्मूलमुच्चार्य । ममतामहं जुहोमि स्वाहा ।२
पुनर्मंत्रान्ते । मदनमहं जुमि स्वाहा ।३॥ पुनर्मंत्रान्ते । मात्सर्यमहं जुहोमि स्वाहा ।४
तर्वेंद्रियवृत्तिर्जुमि स्वाहा ॥५॥ इति होमं विभाव्य ततो यथाशक्ति मानसं जपं विधाय सग
वत भोजनसमाप्तिं विचिंत्य अमृतापिधानमसीति चरणोदकं नैवेद्यात् । ततः सर्वे दैवतस्व
रूपाय परमेष्ठिने विश्वरक्षसे । नायनमः इति त्र्यंबो दकात् कोणं देवस्य वामभागे विष्वक्सेनाय
मा तांत्रं । सहस्त्रान्तं वामभागे कल्पयित्वा । भगवते शुद्धावमनानं तरं दिशा चमनहस्तो भोजन
कवस्त्र करोद्वर्ती । नानि कल्पयेत् । ततो मूलमंत्रान्ते । स्वां । सुगंधद्रव्याणि ।१ चंदनं ।२ पु
ष्पं ३ धूपं ४ दीपं ५ वस्त्रं ६ । अलंकारान् ७ तांबूलं ८ छत्रं ९ । चामरा ८ । वीजनकं १०

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

निराजनं ११ आदर्शो १२ मर्द्दनं १३ वाद्यानि १४। गीतं वपन्नस्यं १६ प्रदक्षतो १७ लाङ्गि
ङत्तामान् १८। पुनर्यथाशक्ति मंत्रजप। नंतरं गुह्यातिगुह्यगोप्तातिमंत्रेणाजपं॥
पूजाहोमादि [illegible] देवकृतं यत्तदनुग्रहात्। तेनजीतात्मवत्वंतो शुद्धमेमानसी
कुरु निवेदयामि चात्मने त्वं गतिः परमेश्वर। श्वासमार्गागतं तेजइसुस्थात्मा
नमर्पयेत्॥ तन्मयः सच्चिदानंदो भूत्वा तिष्ठेत् कियत्क्षणं। मानसी याहरेः पूजो
साचिकी सा[illegible]सामता॥ आनिमं मील्यापराशुद्धामो सदाधर्मवर्द्धिनीति सं
हिताकृतः॥ इति विस्तृतोऽन्तर्यागः॥ अत्राशक्तैः पूर्वोक्त मानसस्नानानंतरं
पंचोपचारपर्यन्तं यद्दु क्तं तत्कुर्यादित्यंतर्यागसंक्षेपः॥ अस्यावश्यकत्वं गोविंदा
र्चनसुधायां॥ अंतर्यागविहीनाया पूजा मंत्रविवर्जिता। परद्रव्यार्जिता याचनसा
तोआयशांगीचाइत्यन्तर्यागः॥ ॥श्री॥ॐ॥ ततो वहिः परमेश्वरमाद्यब्रह्मरंध्रेणाप्र
तिमायां संयोज्यावाहनादि ९ वनमालादि १३ मुद्राप्रदर्शयेत्॥ शालि
प्रामेआवाहनसंयोजनेविना। स्वध्येयमूर्तिरेवमदनुग्रहार्थं वहिः शालिग्राम
रूपेतिभावयन्। स्नानपात्रे स्थापयित्वा। स्थापनादि १८ मुद्राः प्रदर्शयेत्॥ ततोऽत
योगेन् अमनपोनीय दानपर्यन्तं समानं। कल्पिताकल्पितद्रव्यासेदपि। होमे विशेषः॥
सन्तुच्यते॥ विधिनाविहिते कुंडे। कुंडस्य खननेन्यूनाधिक विपरीतदोषत्वेन वणा
स्थंडिलेवा होमं कुर्यात्॥ तदुक्तं पिंगलामते॥ साग्रेदाति... केच। नित्ये नैमित्तिके हो
कस्तोरमं स्थंडिले वा समाचरेत्॥ हस्तमात्रेण तत्कुर्यात् द्वादशांगुलैः सुशोभनं॥
अंगुलोत्सेधसंयुक्तं चतुरस्रं समंततस्तथा। एवं कृतस्थंडिलसमीपपूर्वाभिमुखमु
त्तराभिमुखवा। आनसविधीनोपविश्य। प्राणानायम्य।

करण४

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

॥श्री॥ ॥श्री॥
॥१७॥ ॥१७॥
17

न्यासादि षडङ्गरूपं न्यासान् कृत्वा श्रीरामप्रीत्यर्थं यथाशक्ति द्वात्रिंशद्द्रव्येणा नित्यहोममहं
करिष्ये। तदंगं स्थण्डिलसंस्कारमहं करिष्ये इति संकल्प्य। ततः पूर्वोक्तं शंखपूरणं कृ
त्वा कुशैः प्रोक्षणीपात्रे किंचित् दत्वा स्थण्डिलस्य मूलमंत्रेण वीक्षणं। १। अस्त्राय फट्
इति प्रोक्षणं जलेन प्रोक्षणं। २। ॐ अस्त्राय फडिति दर्भैस्ताडनं। ३। ॐ कवचाय
हुमिति अभ्युक्षणं। ४। ततः स्थण्डिलमध्ये त्रिकोणं तद्बाह्ये षड्दलं तद्बाह्ये सकेसर
मष्टदलं तद्बाह्ये चतुरस्रं इति विलिख्य। तत्र त्रिकोणमध्ये श्रीबीजं विलिख्य। प्र
णवेनाभ्युक्ष्य। तत्र गंधपुष्पाक्षतयुतं कूर्चं विष्टरत्वेन निधाय तत्र ~~[illegible]~~
य। प्रणवेनाभ्यर्चयेत्तत्र रमापीठां शाक्तीं विभाव्य स्वाग्नि" रासिमुरं। आधार
गणपतिः हृद्बीजात्मिकां लक्ष्मीं अभ्यर्च्य वह्निमावाह्य तस्यां शय्यायां स्वोपभ्यः च
तुस्नातां रत्यर्थिनीं ध्यात्वा। श्रीबीजपंचोपचारैरभ्यर्च्य। तथा विष्णुं रिरंसुं ध्यात्वा आवा
ह्य लक्ष्मीशय्यायां स्थाप्य। प्रणवेनाभ्यर्चयेत्। ततः सपिधानं ताम्रादिपात्रेणा वै
दिकं स्मार्तं अग्निं दीप्तं लौकिकं वा आग्निमानीय। पिधानमपनीय। अस्त्रेणानैर्ऋ
त्ये कोणे क्रव्यादांशं परित्यज्य। पात्रस्थमग्निमुपस्पृश्य। स्वाधारचक्रादैन्दवं तेज आवा
ह्य तेन प्रकारेण तस्मिन्नग्नावावाह्य। मूलमंत्रेण स्पर्शं। १। अस्त्रेण प्रोक्षणं। २। तेनैव दर्भैः
स्ताडनं। ३। वर्मणाभ्युक्षणं। ४। इति संस्कारैः संस्कृत्य। ॐ रं अग्नये नम इति गंधपुष्पैरभ्य
र्च्य। धेनुमुद्रां प्रदर्श्य जानुभ्यामवनिं गतः स्थितप्रसूतानीं विष्णुं तपासंस्मृत्य गर्भीत्तया संग
तं विचिन्त्य तदग्निपात्रं [illegible] स्नावस्थामादाय स्थण्डिलस्योपरि। विष्णुरेतोरूपं तमग्निं अवाव्यं
जनद्वारागतत्रायेन स्वाग्निमुखे प्रणवेन करोमीति स्थापयित्वा आसनं दद्यात्। नित्य
होमे न्वाधानादिकं नापेक्षितं। तदाह।। अन्वाधानादिकं कर्म नित्यहोमे न विद्यते इति। त
तः प्रोक्षितप्रणपादाय तज्ज्वलैर्मूलमंत्रेण होमसाधनं प्रोक्षयेत्। ततः सहस्रार्चिषे हृद
याय नमः। १। स्वस्तिपूर्णाय शिरसे स्वाहा। २। उत्तिष्ठ

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

पुरुषाय शिखायै वषट् ॥३॥ धूम्रव्यापिने कवचाय हुं ॥४॥ सप्तजिह्वाय नेत्रत्रयाय वौ
षट् ॥५॥ धनुर्द्धराय अस्त्राय फट् ॥६॥ इत्यग्नेः षडंगानि विन्यस्य ॥ ॐ रं फट् वैश्वा
नर जातवेद इहावह लोहिताक्ष सर्वकर्माणि साधय साधय स्वाहेति प्रार्थ्य समिधं
दत्त्वा प्रदीप्तं कुर्यात् ॥ चत्वारि शृंगेति वह्निं ध्यात्वा चित्पिंगल हन हन दह दह पच पच सर्वज्ञापय
ज्ञापय स्वाहा ॥ अग्निं प्रज्वलितं वंदे जातवेदसं हुताशनं हिरण्यवर्णममलं समिद्धं
सर्वतोमुखं ॥ सकलजगत्कारणं वह्निं गर्भाधानादिकाः क्रियाः संपाद्य नाम्ना स्वाहेति
गार्हस्थ्यपर्यंतं सर्वसंस्कारैः संस्कृत इति विभाव्य मध्यमेन मिलित कल्पात नाभ्योः
गुप्तको क्षिपेत् मुद्रयं सप्तजिह्वाख्या दर्शयेत् जातवेदसे ॥ हिरण्यायै नमः ॥१॥ गंगायै
नमः ॥२॥ रक्तायै नमः ॥३॥ कृष्णायै नमः ॥४॥ पीतायै नमः ॥५॥ सितायै नमः ॥६॥ सर्वसिद्धि
प्रदायै नमः ॥७॥ इति सप्त जिह्वाः पूज्याः ॥ ॐ अग्नये जातवेदसे नमः ॥ अग्ने मूर्ध्नि ॥१॥
ॐ अग्नये सप्तजिह्वाय नमः । वामांसे ॥२॥ ॐ अग्नये हव्यवाहनाय नमः वामपार्श्वे ॥३॥
ॐ अश्वोदराय नमः ॥ वामकटिभागे ॥४॥ ॐ अग्नये वैश्वानराय नमः गुह्ये ॥५॥
ॐ अग्नये कौमारतेजसे नमः दक्षक~~अग्नये~~ टिभागे ॥६॥ ॐ अग्नये विश्वमुखा
य नमः दक्षपार्श्वे ॥७॥ ॐ अग्नये देवमुखाय नमः ॥ दक्षांसात् शिरः पर्यंतं इत्यग्निं
अवयवेषु पूजयेत् ॥ ततः संप्रोक्ष्य परिस्तीर्य आज्यभागावाघारौ कृत्वा अग्नौ
पीठमभ्यर्च्य स्रुवेण तद्भावे तुलसीगर्भनागवल्ली दलेन वा । ॐ आधारशक्त्यै स्वा
हा । आधारशक्त्यै इदं न मम । एवं जयोगेन पीठमन्त्रां तंत्रं पंचत्वारिंशदाज्याहुती
र्हुत्वा । एवं देवमावाह्य वाहनादि मुद्राः ॥ नैवेद्य मानादि ५ ॥ धेनुमुद्रा १ ॥ इति प्रदर्श्य । गं
धपुष्पधूपदीपैः पूजयित्वा आज्याहुतिं हविः कुमिस्य वगुं ॥ अस्त्राय फडिति चक्रमुद्र
या परिरक्ष्य अस्त्राय फडिति प्रोक्ष्य । मूलेनाष्टवारमाभि मंत्र्य । मंत्राक्षराणि ॥६॥

18

अग्नये

॥श्री॥ ॥१८॥

॥श्री॥ ॥१८॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

तदन्ते स्वाहा रामाय दें ईं नमम· इति प्रयोगेण देवमुखे अवदानं ददामीति सावयन्
जुहुयाद् द्वात्रिंशाति। ततः अग्नेन पानीयं विस्रावो· देवस्रादिस्रावरणा। विस्रावं दि
श्रावयेत् यथा स्थाने स्थापयित्वा संपूज्य· ॐ रां हृदयाय नमः हृदयाय स्वाहा हृदयदे
वतायै नमम· एवं अंगानि· प्रत्यावरणे मूलमंत्रांते· आवरणनाम्ने श्रीरामाय स्वा
हेति सकृज्जुहुयात्॥ आत्माद्याः ५। वासुदेवाद्याः ८। हनुमदाद्याः ८। धृष्ट्याद्याः ८
इन्द्राद्याः १०। वज्राद्याः १०। नीलाद्याः १६। वसिष्ठाद्याः १२। ध्रुवाद्याः २२। इत्यावरणाव
दानानि। ततो रामपार्षदेभ्यः स्वाहा· ...गेभ्यः स्वाहा। इति प्रधानहोमावसा
ने हविषा हुत्वा ॐ इतः पूर्वं प्राणबुद्धिदेहधर्माधिकारतो जाग्रत्स्वप्नसुषुप्त्यव
स्थासु मनसा वाचा कर्मणा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण शिश्ना यत्स्मृतं यदुक्तं यत्कृतं यदु
क्तं तत्सर्वं ब्रह्मार्पणं भवतु स्वाहा इति ब्रह्मार्पणाहुतिं हुत्वा· मूलमुच्चार्य सांगाय
सायुधाय सवाहनाय सावरणाय सशक्तये सपरिच्छेदाय देवाय श्रीरामाय इदं न
ममेति पूर्णाहुतिं हुत्वा· परिसमुह्य· आयुर्दा असीति मंत्रेण भस्मधारणानन्तरं तुल
सीमंजरीदूर्वाभ्यां प्रोक्षणं पिण्डलेन आत्मानमभिषिच्य· मूलमंत्रेण वह्निस्थदे
वाय पुष्पांजलिं दत्त्वा· नमस्कारान् विधाय सांगं देवं विसर्जयेत्॥ ततः
ॐ क्षां क्षेत्रपालाय नमः।१। सर्वयोगिनीयचक्राय नमः।२। तोयगंधपुष्पा
क्षतपुरःसरं बलिं दद्यात्॥ होमसंख्याकेन तु प्रधानहोमद्विगुणो जपः कार्यः
।इति नित्यहोमः॥ शेषं पूजनमंतर्यागसमानं समापयेत्। इति बाह्ययागः॥
अथ द्वात्रिंशदपराधान्लिख्यन्ते। तिर्यक्पुंड्रधारणं च।१। हस्तत्या दन्तधा
वनं रथ्याचितैः पत्रपुष्पाद्यैः करोति ममार्चनं २

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

अप्रक्षालितपादस्तु प्रविष्टो मम मंदिरे ।४। मम दृष्टेरसंमुखं तो भुक्ती चर्व
येत्तु यः ।५। कौसुंभरागं वस्त्रं यो धत्ते मम सेवकः ।६। एरंडकपलाशोत्थैः पु
ष्पैः कुर्यान्मामर्चनं ।७। ममाग्रे वा सुरेकाले यः करोति विमूढधीः ।८। अचक्रीकि
तपक्वान्नं यन्मह्यं विनिवेदयेत् ।९। अनैक्ष्य वस्तु पश्यंस्तु मम पूजां करोति
यः ।।१०।। केवले न घृते नैव धूपयेन्मां विमूढधीः ।१२। वामहस्तेन मीध्वा
स्नापनं प्रकरोति यः ।१३। ×अघंटेनिगुग्गुलं धूपं मत्पुरो विदधाति यः ।१४×
गुरूणां सन्निधौ मह्यं मत्पूजां विधत्ते हि यः ।।१४।। वस्त्रस्यांचलवाते
न धूपं मह्यं निवेदयेत् ।१५। नैरवोदकेन स्नपनं कुरुते मम मानवः ।१६।
नीलीरंजितवस्त्रं यो मह्यं निवेदयेत् ।१७।। नवमस्यात्ततीचैव जीर्णो
मह्यं निवेदयेत् ।।१८।। द्विनां तरितास्त्रह्माभं मह्यं यो विनिवेदयेत् ।।१९।। अ
मौनिव्रमर्त्तिनां गोमत्पूजां कुरुते नु यः ।२०। वातमूत्रं निरोध्य न मत्पूजां
कुरुते नरः ।२१। सन्ध्यां त्यक्त्वा तामनाचम्य २२ तथा प्रावृत्य केवलं २३। पी
ठासनो त्रविष्टो वा पूजयेद्धानि रासनः ।२४। त्तताष्टम्या नैकुरुते न क्वत्रो जनमा
दरात् ।२५।। परस्य परिधानं यो परिधायार्चयेत मां ।।२६।। ऐं अंजपुरुषविद्य
यौ संभाष्य च कपालिनी ।।२७।। मन्मयेधूपदहनं दीपं कुरुते शयने ।।२८।।
मत्स्फजको न कुरुते तु पूजां च ह्यामनी ।२९।। मत्स्फुनकः शिवद्वेषिमद्भक्तौत्र
रचनराधमः ।३०। कृन्द्वे यः कर्म कुरुते चिकालातां चेत्नविधानकृत् ।३१।। अंधका
रे स्पृश्नेन्मां यः संस्तोष्य चरजस्वला ।३२। माहापराधान्जानीद्वि द्वात्रिंश

।।श्री।। ।।१८।। 19

।।श्री।। ।।१९।।

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

तस्मान्ममप्रदं ॥ बुद्धिपूर्वकमपराधं संपूर्णो दोषः ॥ अज्ञानप्रमादकृतकदाचिद्धः पार
दारकृतापराधक्षान्तिः ॥ कर्त्तिधर्मसारोद्धारे ॥ अपराधसहस्राणि अपराधशतानि
निच ॥ पद्मे नैकेन देवेशः क्षमते देव्यया । चेतिः ॥ तद्दशावत् तुलसीमंजरीभिः पूजये
त् ॥ तदुक्तं पद्मपुराणे ॥ तुलसीमंजरीभिस्तु यः कुर्याद्धरिपूजनं ॥ अपराधा विमुच्यन्ते नि
मुक्तिभागी भवेन्नरः इति ॥ गोविंदार्चनसुधायां ॥ साहितं पापसंविप्रैः सर्पिषा यस्य
भुज्यते ॥ तस्यापराधं देवेशः क्षमते विश्ववल्लभः इति ॥ स्कंदपुराणे ॥ येऽर्चयंति जग
न्नाथं करवीरैः सितासितैः ॥ चतुर्युगानि विप्रेन्द्र प्रीतो भवति केशवः ॥ १ ॥ कुंकुमारुणवर्णा
भांगंधाढ्यां शतपत्रिकां ॥ यो ददाति जगन्नाथे वैकुंठाख्या वा तेन हि ॥ २ ॥ अगस्त्यवृक्षसं
ग्रैःसि भूतैः कुसुमैः सितासितैः येऽर्चयंति देवेशं तेषां मन्दपरं पदं ॥ ३ ॥ मुनिपुष्पकृतां मालां यो यच्छ
ति जनार्दने ॥ तथा कदंबकुसुमं प्रीतो भवति केशवः ॥ ४ ॥ कुंभीपुष्पं तु देव वर्जयच्छ
ति जनार्दने ॥ सुवर्णपत्रमात्रं तु पुष्पं पुष्पेभ्यो भवेन्मुने ॥ ५ ॥ नरसिंहपुराणे ॥ मल्लि
कापुष्पसहस्राद्धि जातिपुष्पं विशिष्यते ॥ जातिनाम्नापि सर्वासां रुक्मा जाति विशिष्य
ते के ॥ ६ ॥ स्कंदपुराणे ॥ जातिपुष्पप्रदानेन गंधर्वैः सह मोदते ॥ जातिपुष्पाण्येकं दत्वा क
वल्किष्टोमफलं लभेत् ॥ ७ ॥ जातिपुष्पसहस्रेण यथेष्टां गतिमाप्नुयात् ॥ अथ नदीपम
वाप्नोति लक्ष्मीप्रजाविधायकः ॥ ८ ॥ जातिपुष्पयुतां मालां कर्पूरपुटवासितां ॥ निवेद्य
देवदेवाय यत्फलं प्राप्नुयान्नरः ॥ ९ ॥ न तद्वर्णयितुं शक्यमपि वर्षशतायुतैः ॥ १० ॥
सुवर्णकेतकीपुष्पं यो ददाति जनार्दने ॥ कोटिजन्मार्जितं पापं दहते गरुडध्वजः ॥ ११ ॥
॥ विष्णुरहस्ये ॥ बिल्वपत्रं शमीपत्राज्जातिपत्रात्सरोरुहात् ॥ वल्लभस्तु तुलसीपत्रं कौस्तुभा
दधिकं हरेः ॥ १२ ॥ स्कंदपुराणे ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

तुलसीपाटलीपद्ममुनिकादंबमाल्लिकैः। वाजिमेधायुतं पुण्यं शालग्रामशि
लार्चनात्॥१३॥ दूर्वांकुरं हरेर्यस्तु पूजाकाले प्रयच्छति पूजाफलं शतगुणं स
म्यगाप्नोति मानवः॥१४॥ दूर्वांकुरदानं चातुर्मास्यव्यतिरिक्तकाले। तथो
क्तं अपामार्गः शमी दूर्वा च गोधा त्रिचक्रकुंकुमः सुदर्शनं च यानि निर्माल्यं गव
सानि। ... इति॥ इत्यपराधपरिहाराय विशेषफलावाप्तये च पुष्पपूजां कुर्यात्॥
॥अथ पूजामहात्म्यं ... अगस्त्यसंहितायामुक्तं॥ ॥आराध
नाम मधुरिपोः दद्याद् द्रव्येण साधनैः यो दातुं नैव शक्नोति कुर्याद् द्रव्येण दर्शनं॥
॥१॥ निस्तार्यति देवेश त्वं भवानु मुनिसत्तम॥ नेकं वर्षं स्पर्शयित्वा सोऽधोयाश्चे
वनात्यथा॥२॥ यस्त्वाशक्त्या प्रयत्नेन स्वयं संपाद्य चार्चति। साधनं च यथा
शिरैः समम यफलं लभेत्॥३॥ योऽर्चयेद् विधिवद्भक्त्या परानीतैश्च साध
नैः॥ पूजाफलार्धमेवासौ न समग्रं फलं लभेत्॥४॥ इति॥ अपरा चेत मशक्ते
यश्चेतोपकृष्टं यः द्रव्यं वा न कश्चिदपि यो॥ साधनं येषां न गृह्णाति सद्रोहि। स च कर्त्ता ...॥५॥ अ
साधनं॥६॥ शक्तो वा यदि वाऽशक्तः पूजाकालेऽपि सोऽन्ततः। अ ... न तत्फलं विना शाय ... पूजन
न तल्लिप्सेत्त्यच यं किंचित्॥७॥ इति ... साधने॥ अन्यानीतं हरेर्द्रव्या
कं देवाय ... तायाश्चारतो अर्पयेदनेन मंत्रेण। ॐ इतः पूर्वं प्राणबुद्धिदेहाधिका
रतो जाग्रत्स्वप्नसुषुप्त्यवस्थासु मनसा वाचा कर्मणा हस्ताभ्यां पद्भ्यां मुदरेण शि
श्ना यत्स्मृतं यदुक्तं यत्कृतं तत्सर्वं ब्रह्मार्पणं भवतु स्वाहा॥१॥ मां मदीयं च स
कलं मम स्वामिनेश्रीरामाय समर्पयामि॥२॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

॥श्री॥ ॥२०॥

२०

ॐ तत्सदात्मानं समर्पयामि ।५॥ अथ मंत्रमंत्रोक्तमात्मसमर्पणमुच्यते । बुद्धिः स
वासनाकृता दर्पितीमं गतानि च ॥ मनो बुद्धिश्च चित्तं च विचित्राभेन स्वरूपेण कल्पि
ता ।१। ध्यानयोगी तद्रूपेण शुद्धबोधस्वरूपे ततः शुद्धज्ञानेन वपुष्मानि कल्पितानि
मया प्रभो ।२। सुसुम्नाधः जरूपे जाग्रद्यथा ध्येयात्मस्वरूपात्मना । अहंका
रोगजन्यनवेगः कृपोरूप्या समा ।३। इन्द्रियाण्यपरस्वरूपाणि विषयार्थकर्म
नाम नः प्रयत्नरूपेण विवेकः स्वात्मनि स्वयं ।४। सर्वमन्यत्तथा कृत्तीन वोपकरणानि
नाथ तस्मात् हितयासि दुःश्चिदात्मा निर्गुणः स्वयं ॥५॥ त्वमेवाहमहं देवस्त्वमेवाहं
दमात्रकः आवयोरन्तरं भ्रान्तिर्नेयत्वादृष्टा बलातावत् ।६। ॐ तत्सद्ब्रह्मो हमस्मि स
र्वेनात्मकं वै अनुकल्पात्मानं समर्पये दर्शनेन पूजोत्तेवास्य । ममार्पणं कुर्यात्
।१।४ तापिन्याद्युं ॐ तद्यासत्परं ब्रह्म निरामात्मको नित्यानन्दैकरूपः
सोहमेतद्ध्यामहे एवं परस्य सत्यमन्त्र बाधितं ॥ सोहमित्यात्मानमादाय मनसैकीकृपा
तुं ॥ आत्मना रामोहमिति भावयेत् ॥ इतियथा शक्त्या वेदनपावनीं दासोहम
ति भावनीं वा विधायोदेवं ॥ तस्य कृत्वा गोविन्दायनसुधायी । सोहं दासोहमिति वा बुद्धि
यस्यामतात् व कर्मोसि नैवबद्धो ह्यकर्त्ताग्नि इव वह्निना ततोऽपराधान्समा
येत् ॥ तस्य कृत्वा स्काद्दे ।१। शरवस्थितं यद्धारि मत्कोपरि सुश्रायिद्यस्य नरः स्वभक्त्यास्य
यंयमल्पद्युकुरुतेऽस्मि भक्तं गमारामानीयतः कृतु । कोटिभिः किंकृतान्त नआधारितयेकृशं

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

खंस्याप्यपूजयेत्॥ तत्फलं पद्मपुराणे॥ दर्शनादेव जन्मन्नो यस्य स्वच्छगदापराशां
स्वस्याः किं पुनः पूजनं तके ते। विलयं यान्ति पापौघा हिमवद्भास्करोदये इति॥ देव देव
जगन्नाथ शंखचक्रगदाधर॥ देहि सम ममानुज्ञां तव तीर्थनिषेवणे॥ इति देवं प्रा
र्थ्य श्रीहरेराज्ञां प्राप्य गत्वा। मत्स्यावनार्थे दत्त्वाय सर्वतीर्थमयाय रामपादोदकाय। गंधं। १
पुष्पाणि। २ धूपं। ३ दीपं। ४ नैवेद्यं। ५ ताम्बूलं। ६ इति संपूज्य। ॐ चरणं पवित्रं विततं पु
राणं येन पूतस्तरति दुष्कृतानि। तेन पवित्रेण शुद्धेन पूता अतिपाप्मानमरातिं तरेम।
लोकस्य द्वारमर्चिमत्पवित्रं ज्योतिष्मद्भ्राजमानं महस्वत्। अमृतस्य धारा बहुधा दोहमानं
चरणं नो लोके सुधितां दधातु। इति पठन्। वर्द्धमानं तीर्थपात्रं शिरसि निधाय। धन्योऽहं
कृतकृत्योऽहं सभाग्योऽहं पुनः पुनः। हरिपादोदकं पुण्यं येन प्राप्तं मयाधुना। इत्यात्मानं कृ
तकृत्यं संभावयित्वा। कस्मैश्चिद्धोधार्यस्यापयेन्न केवलायां तु माविति सोऽवदायिकाः॥
ततो देवपुरोभागे॥ नारदः पर्वतः पार्थो निःशङ्कोद्धवदारुकाः। सैनेयोऽक्रूरपाञ्चालिदायेयान्ये
हरिसेवकाः। आयान्तु वैष्णवाः सर्वे हरिपादोदकार्पणे तत्पराः इति श्रीहनुमदादिसेनानां वाहनं। गंधा
दीनि संपूज्य। बलिर्बिभीषणो भीष्मः कपिलो नारदोऽर्जुनः॥ प्रह्लादो जनको व्यासः अं
बरीषस्तथैव च। विष्वक्सेनोद्धवाक्रूराः सनकाद्याः शुकादयः। वासुदेवप्रसादं वै सर्वे गृह्ण
न्तु वैष्णवाः इति हरिपादोदकं दत्त्वाऽन्येभ्योऽपि दत्त्वा निकटस्थवैष्णवेभ्यो हरिचंदननिर्माल्य
पादोदकवज्रपंजराणि विभज्य। पत्रपात्रस्थनैवेद्यं निवेदयेत्(?)। तत्फलं स्कान्दे॥ शंखोदकं हरेर्भुक्तं नि
र्माल्यं पादयोर्जलं गंधधूपादि शेषं च ब्रह्महत्याविनाशनमिति॥ तत्र तीर्थसेवने सप्रदायः पील
ग्राममन्त्रितानां तीर्थमपीत्वा यस्तु मस्तके। धारयेन्मानवो मूढो ब्रह्महा स निगद्यते। इति तीर्थपान
फलं। ब्रह्माण्डपुराणे। प्रायश्चित्तं यदि प्राप्तं कृच्छ्रं वाप्यघमर्षणं॥ सोऽपि शुद्धिमवाप्नोति पीत्वा पादो
दकं॥ १॥ अपेयं पिबते यस्तु अभुक्तं वा भुनक्ति भोजनं। अगम्यागमनाये वा पापाचाराश्च ये नराः॥

हरेः २

21

।श्री।।
।।२१।।

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

तोपि पुनात्स्व वंश्यान्प्रसक्तपादाम्बुसेवनात् ॥ स्कंदपुराणे पि विष्णुः पीयौ ॥ निविडपादोदकेन
वै । किं पुनर्विष्णुपादोदं शालग्रामशिलाच्युतं ॥ पद्मपुराणे ॥ ये पिबन्ति नरा नित्यं शाल
ग्रामशिलाजलं ॥ पंचगव्यसहस्रैस्तु प्राशितैः किं प्रयोजनं ॥ पीत्वा पादोदकं विष्णोः प्रा
णो यदि विमुच्यते ॥ हत्वा यमभटान्सर्वान् वैष्णवं लोकमाप्नुयात् ॥ पुनर्दद्यात् पुष्पांजलिं
दत्वा प्राणानायम्य ० कुर न्यासं कृत्वा । क्रमेणोक्तं कमावरणं देवशरीरे विलाप्य अनुप
संहृतावरणं ॥ स्तगवं तंपं जोपचारैः केवलैः कुसुमैर्वा संपूज्य पंचभावनानुसारेणास्व हृद
ये न्यास्य षडंगानि न्यसेत् ॥ ॥ ॥ इति श्री राम पूजापद्धतिः ॥ ॥ अथ मुद्राः ॥ स्पर्शोत्कं
गादि पादोन्नतं तर्जन्यंगुष्ठनिषया ॥ वारद्वयेन वामोसि मुद्रेयं वनमालिका ॥ १ ॥ वामांगुष्ठं
तु संगत्य दक्षिणेन तु मुष्टिना ॥ कृत्वो त्तानं ततो मुष्टिमंगुष्ठं तु प्रसारयेत् ॥ वामांगुल्य
स्तथा श्लिष्टाः संसक्ताः संप्रसारिताः । दक्षिणांगुष्ठसंस्पर्शा मुद्रेषा शंखसंज्ञका ॥ २ ॥
हस्तौ तु संमुखौ कृत्वा संलग्नौ सुप्रसारितौ ॥ कनिष्ठांगुष्ठसंलग्नौ मुद्रेयं चक्रसंज्ञिता
॥ ३ ॥ अन्योन्याभिमुखौ हस्तौ कृत्वा तु ग्रंथितांगुली । अंगुल्यौ मध्यमे भूयः संलग्ने सुप्र
सारिते । गदामुद्रेयमेरव्याता विष्णोः संतोषवर्द्धनी ॥ ४ ॥ हस्तौ तु संमुखौ कृत्वा संप्रसा
रितावुन्नतांगुली । तलान्तमिलितांगुष्ठौ कृत्वेयं पद्ममुद्रिका ॥ ५ ॥ अन्योन्यास्पृ
२ ष्टकयोर्मध्यमानामिकांगुलिः अंगुष्ठेन तु वध्नीयात्कनिष्ठामूलसंश्रिते । तर्जन्यौ
कारयेदेषा मुद्रा श्रीवत्ससंज्ञिता । ६ । अनामापृष्ठसंलग्ना दक्षिणस्य कनिष्ठि
का ॥ कनिष्ठयान्यया वद्धा तर्जन्या दक्षया तथा । वामानामां च वध्नीयाद्दक्षांगुष्ठस्य
मूलके । अंगुष्ठमंगुष्ठमध्यमे वामे संयोज्य सरलाः परा । चतस्रो प्यग्रसंलग्ना मु
द्रा कौस्तुभसंज्ञिता । ७ । मध्यमाग्रेण संपीड्य तर्जन्यग्रं तु वामतः अनामिकां कनि
ष्ठां च तस्यांगुष्ठेन पीडयेत् । दर्शयेत्स्वभुजे वामे मुद्रेयं धनुषोमता । ८ ॥ तीर्यक्प्रसारि

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

तोदस्तः समुष्टि कर्ज्ञी तर्ज्जनि: वाणमुद्रेति कथिता रामसंनाबार्द्धनी ।८। कनिष्ठानामि
कामध्याः करयोरूर्ध्वयाऽञ्जिताः । मिलितांगुष्ठमूलस्थे तर्ज्जन्योमारुतिमता ।१०।
अनामिकामध्यमे तथैव चकानिष्ठिके । स्वस्तिकत्रसंयोज्यांगुष्ठपरिपीडिता:
। एषानुप्रथमा मुद्रा योनिमुद्रेयमीरिता ।११। अन्योन्याभिमुखाश्लिष्टकनि
ष्ठानामिका पुनः । तथैव तर्ज्जनी मध्या धेनुद्रा समीरि ॥ अमृतीकरणं कुर्या
त्तया साधकसत्तम: ॥१२॥ अन्योन्यग्रथितांगुष्ठ प्रसारितकरांगुलि: । महा
मुद्रेयमुदिता परमीकरणे बुधैः । ध्यायेज्जपेदिमां मुद्रां देवतायागकर्मणि ॥१३॥ ह
स्तौ तु विमुखौ कृत्वा ग्रथयित्वा कनिष्ठिके । मिथस्तथ स्तर्ज्जनिके श्लिष्टे श्लि
ष्टावंगुष्ठकौ तथा । मध्यमानामिके द्वे तु द्वौ पक्षौ विचालयेत् । एषा गरुडमु
द्राख्याता विश्लोषसंतोषवर्द्धिनी ॥१४॥ अधोमुखस्य रवामस्य तिर्यग्विस्तारितांगु
ले: । एषेऽपृष्ठे सुसंयोज्य दक्षस्य नाहशांगुले । अंगुष्ठौ चालयेदेषा मुद्रा मत्स्य
स्य तो यदा ॥१५॥ हस्ताभ्यामंजलिं बध्वाऽनामिकामूलपर्वणोः अंगुष्ठौ निःक्षिपेदेषै
यं मुद्रा त्वावाहनिमता ।१। अधोमुखी त्वियं चेत्स्यात्स्थापनी मुद्रिकामता ।२। उच्छ्रि
तांगुष्ठमुष्ट्योः सुसंयोगात्संनिधापनी ॥३॥ अंतःप्रवेशितांगुष्ठा सैव संरोध
नी मता ॥४॥ उत्तानमुष्टियुगला संमुखीकरणी मता ॥५॥ सव्यहस्तकृता मुष्टिर्दीर्घा
धोमुखतर्ज्जनी ॥ अवगुण्ठनमुद्रेयमभितो भ्रामिता मता ॥६॥ देवस्यांगे षडंगानां
न्यासः स्यात्सकलीकृतिः ॥७॥ अधोमुखवामहस्तोर्ध्वास्ये दक्षहस्तके । क्षि
प्त्वांगुलीरंगुलिभिः संयोज्य परिवर्त्तयेत् । एषा संहारमुद्रा स्याद्विसर्जने वि
धौ मता ॥ उपचारमुद्रास्तत्सम्प्रदायगम्या इति न लिखिताः ॥ ॥ अथ अंगन्य

॥श्री॥
॥२२॥

22

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

ङुमदादि ।२। धस्यादि ।३। इज्ञादिन वज्ञादि ।५। पंचाव योरे । अंग ।१। इज्ञादि २ वज्ञा
द्वि ३ त्र्यावरणो पूजायंत्रं रामकल्पोक्तं लिख्यते । त्रिकोणाग्रे षट्कोणं विलिख्य
नद्द हिर्वृत्तं विधाय· अष्टदलं पद्मं विलिख्य । तद्बहिः स्वरं स्तमा रूपात्रिरेखायु
कं चतुर्द्वारं भूपुरं कीर्णं भुवज्ञा युक्तं लिखेत् । केचित् त्रिरेखा लोहकपुत्कमा
कुः । तत्र पद्म पाव पुटितं रामेति बीजं श्रीबीजगर्भे विलिख्य· षट्कोणेषु मनुव
णान्संलिख्य· कोणासंधिषु· रां रीं रूं रैं रौं रः इति बिजानि· कोणाग्रेषु दीर्घ
रतिबिज द्वयमुत्सय पार्श्वेषु संलिखेत् । केसरेषु स्वरमालां लिखित्वा· पत्रेषु
मालामंत्रस्य· षट् षट् वर्णान् अष्टमे पत्रे पंच वर्णान्वा लिखित्वा· तद्बहिर्वृत्तं·
प्रथमं दशाक्षरेण· ततः कादिवर्णान् वेष्टयेत् ॥ ततो भूपुरकोणेषु· रामेति
बीजं· पूर्वादिदिक्षु स्त्रीमिति बीजं लिखेत् ॥ सर्वान् वर्णान्· बीजसंमुखेन वलि
खेत् ॥ ॥अथ सायं संध्यामुपास्य· प्राणायामपूर्वकं षडंगं विधाय· सकृद्दक्ष
वैनी राज्य· जानकी पतिं प्रार्थयेत् ॥ बन्ति पस्ता पदास्वा स्वामिन्यद्दवीम वधास्य ।
आगत्य शरायनागारं सितु यासह रा घव ॥ पर्यंकं विमलं प्रशस्तफलकं भोगीद्र
चिन्हांगकं स्वच्छ प्रच्छद शोभितं कमदु श्रिरः स्था नीपधानादिकं उन्मीलत्कुलत्रिलत
या दैतया श्रीसीतया सत्कृते शेते भितसमरागर्यविप्रस्त वज्ञा । श्रीकोशलेन्द्रोन पः ॥६
ति प्रार्थयन् रायनोपासनं विदध्यात् ॥ श्रीमन्त्र्यासिहात्म्य मपादप न्नत्रसादसं
स्ताहित बुद्धिसिद्धिः ॥ ॥ छ ॥ ॥ छ ॥ कुण्प २ ॥ छ ॥ ॥ छ ॥ ॥ छ ॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

अथ रामपूजाविधिः ॥

रामपूजापद्धतिः

रामपूजापद्धती

तंत्र

॥श्री॥
॥२३॥

॥२३॥

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri